

# نظر مراجع تقلید درباره روزه گرفتن دختران ۹ ساله

ضعف و بی حالی از بدیهیات روزه داری است. طبیعی است که وقتی آب و غذا در ساعاتی طولانی به بدن انسان نرسد ضعف جسمانی حاصل شود. همین امر بر فعالیت های روزمره تاثیر میگذارد. بنابراین به طور کلی انسان به سبب همین ضعف جسمانی نمی تواند اقدام به روزه خواری کند یا آن را بهانه ای برای انجام ندادن این تکلیف قرار دهد. دختران کوچک ۹ ساله ای هم که تازه به سن تکلیف رسیده اند و روزه داری برای آن ها واجب شده است از این مورد مستثنا نیستند. با این حال فقه با آن ها مهربان است و اگر دختر ۹ ساله ای واقعا توانایی روزه گرفتن نداشته باشد مشمول حکمی می شود که می تواند تا زمان به دست آوردن توانایی روزه را به تعویق بیندازد. نظر آیات عظام و مراجع محترم تقلید در این باره را مرور می کنیم.

## امام خمینی (ره):

انسان نمی تواند به سبب ضعف روزه را بخورد، اما اگر شدت این ضعف به اندازه ای بود که از توان و تحمل خارج شد می تواند روزه خود را بخورد.

## آیت الله العظمی بهجت:

سن تکلیف دختران و ملاک آن همان اتمام ۹ سال قمری است. در خصوص دخترانی که تازه بالغ شده اند و قدرت بر روزه گرفتن ندارند روزه واجب نیست. کفار هم ندارد ولی بعد که توانایی حاصل شد باید قضای آن روزه ها را به جا بیاورند.

## آیت الله العظمی فاضل لنکرانی:

درباره چنین بچه ای که به سن تکلیف رسیده باید گفت اگر روزه موجب ضعفی شده که نمی توان تحمل کرد و برای او مشقت و حرج داشته باشد روزه نگیرد، ولی بعد در صورت توانایی باید قضا کند و اگر تا ماه رمضان بعد قضا نکرد باید برای هر روز یک مد طعام، کفاره تاخیر به فقیر بدهد مگر در این تاخیر هم عذری داشته باشد.

## آیت الله العظمی مکارم شیرازی :

دختران پس از تمام شدن ۹ سال قمری بالغ می‌شوند، ولی اگر نتوانند بعضی از وظایف مانند [روزه‌داری](#) را بر اثر ضعف انجام دهند از آن‌ها ساقط می‌شود و اگر تا ماه رمضان سال بعد هم توانایی روزه گرفتن نداشته باشند و قضای آن را نداشته باشند، قضا هم ندارد و به جای آن برای هر روز یک مد طعام به فقیر بدهند. این حکم تا زمانی که واقعا توانایی و تحمل بر روزه داری نداشته باشد، ادامه دارد.

### آیت الله العظمی خامنه‌ای:

بنا بر نظر مشهور [بلوغ شرعی دختران](#) همان تکمیل ۹ سال قمری است. در این هنگام روزه بر آن‌ها واجب است و ترک آن به مجرد بعضی عذرهای جایز نیست، ولی اگر روزه گرفتن برای ایشان ضرر داشته باشد یا تحمل آن برای شان همراه با مشقت زیاد باشد افطار برای آن‌ها جایز است.

### آیت الله العظمی سیستانی :

دخترانی که تازه به سن بلوغ رسیده اند چنانچه روزه گرفتن در [ماه رمضان](#) برای آنان ضرر قابل توجهی دارد و موجب مریض شدن آن‌ها می‌شود یا ترس این را دارند که مریض شوند، احکام مریض در این باره در مورد آنان جاری می‌شود، اما اگر روزه گرفتن برای آنها ضرر ندارد، ولی مثلا به علت طولانی بودن روز یا شدت گرما تمام کردن روزه برای آن‌ها سختی فوق العاده ای دارد که معمولا چنین سختی قابل تحمل نیست باید به قصد قرب مطلقه روزه بگیرند و هنگامی که به علت ضعف شدید یا احساس تشنگی زیاد ادامه روزه در ماه مبارک رمضان بر آنان فوق العاده سخت شد می‌توانند آب بیاشامند یا غذا بخورند، اما بنا بر احتیاط واجب تنها به مقدار ضرورت در خوردن و آشامیدن اکتفا کنند و در بقیه روز از انجام کاری که روزه را باطل کند پرهیز داشته باشند. هر چند در هر صورت با خوردن و آشامیدن روزه آنان باطل می‌شود.