

نقش حیاتی تشخیص زودهنگام در افزایش نرخ موفقیت درمان سرطان پستان

22 مرداد 1405

سرطان پستان یکی از مهم‌ترین علل مرگ‌ومیر ناشی از سرطان در زنان در سراسر جهان است.

با این حال، پزشکان و پژوهشگران اطمینان دارند که در صورت تشخیص زودهنگام، این بیماری از شانس درمانی بالا و امید به بقای طولانی‌مدت برخوردار است. لذا، افزایش آگاهی عمومی و اجرای مستمر برنامه‌های غربالگری، نقشی اساسی در کاهش عوارض و مرگ‌ومیر ناشی از این بیماری ایفا می‌کند.

دکتر زهرا شیروانی، فلوشیپ آنکولوژی زنان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به اینکه علت دقیق سرطان پستان به‌طور کامل شناخته نشده است، افزود: اما شواهد علمی نشان می‌دهند که ترکیبی از عوامل ژنتیکی، هورمونی و محیطی در بروز آن نقش دارند که آگاهی از این عوامل برای افراد جامعه، به‌ویژه بانوان، ضروری است.

به گفته وی، افزایش سن به‌خصوص پس از ۵۰ سالگی، سابقه خانوادگی و وجود سابقه سرطان پستان یا تخمدان در بستگان درجه اول، سابقه قبلی ضایعات خوش‌خیم یا پیش‌سرطانی در پستان، شروع قاعدگی در سنین پایین (زیر ۱۲ سال) یا یائسگی در سنین بالا (بالتر از ۵۵ سال) و همچنین، نداشتن سابقه بارداری یا اولین بارداری در سنین بالاتر از ۳۰ سال، چاقی، کم‌تحرکی و فعالیت بدنی ناکافی، مصرف دخانیات و همچنین مصرف طولانی‌مدت برخی هورمون‌ها از مهم‌ترین عوامل خطری هستند که شناسایی شده‌اند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ادامه داد: وجود هرگونه تغییر غیرعادی در پستان‌ها، نیازمند بررسی فوری توسط پزشک است. اگرچه این علائم لزوماً به معنای ابتلا به سرطان نیستند، اما نادیده گرفتن آنها می‌تواند منجر به تأخیر در تشخیص و درمان شود.

علائم هشداردهنده سرطان پستان



دکتر رویا درویش پیشه- حال خوب

دکتر شیروانی در خصوص علائم هشداردهنده سرطان پستان تصریح کرد: وجود توده یا سفتی جدید در پستان یا زیر بغل، تغییر در اندازه، شکل یا ظاهر کلی پستان، تغییرات پوستی پستان مانند ایجاد فرورفتگی، قرمزی، یا ظاهر پوست پرتقالی. ترشح غیرطبیعی از نوک پستان، به ویژه ترشحات خونی، فرورفتگی یا تغییر شکل نوک پستان از علائم این بیماری می باشد.

تمامی زنان در محدوده سنی بالای ۳۰ سال از ظاهر طبیعی پستان های خود آگاه باشند وی توصیه کرد که تمامی زنان در محدوده سنی بالای ۳۰ سال از ظاهر طبیعی پستان های خود آگاه باشند و در صورت مشاهده هرگونه تغییر، بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کنند؛ انجام معاینات بالینی توسط پزشک، ماما یا مراقب سلامت آموزش دیده برای زنان، و همچنین انجام ماموگرافی زیر نظر پزشک متخصص توصیه شده است.

دکتر شیروانی با اشاره به اینکه درمان سرطان پستان، به مرحله بیماری، نوع تومور و وضعیت عمومی بیمار بستگی دارد، افزود: جراحی، شیمی درمانی، پرتودرمانی، هورمون درمانی و درمان های هدفمند از روش های رایج درمانی هستند که تشخیص زودهنگام، امکان استفاده از درمان های کم تهاجمی تر، کاهش عوارض جانبی و دستیابی به نتایج درمانی مطلوب تر و بقای طولانی مدت را برای بیماران فراهم می آورد.

مؤثرترین راه برای کاهش بار سرطان پستان، معاینات دوره ای منظم و غربالگری است

این متخصص در پایان با اشاره به اینکه مؤثرترین راه برای کاهش بار سرطان پستان، نه تنها درمان، بلکه و این امر به همراه اصلاح سبک زندگی، نقش حیاتی در کنترل و کاهش شیوع این بیماری دارد، خاطرنشان کرد: سرطان پستان، اگرچه بیماری شایعی است، اما با افزایش آگاهی، انجام معاینات منظم و غربالگری، قابل درمان و قابل کنترل است.