

# نوشیدنی‌های شیرین شده از عوامل مهم افزایش خطر ناباروری

مدیر توسعه و ارزیابی تحقیقات معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: نوشیدنی‌های شیرین شده صنعتی به‌ویژه نوشابه‌ها، ترکیبات لوازم آرایشی-بهداشتی، عطر و حشره‌کش می‌توانند باعث افزایش خطر ناباروری شوند.

دکتر سید محمدی امامت در ژورنال کلاب عوامل زیست‌محیطی و تغذیه‌ای مؤثر بر ناباروری با ارائه دو مقاله در خصوص اهمیت تغذیه و تأثیر آن بر باروری اظهار کرد: نوشیدنی‌های شیرین شده صنعتی و به‌ویژه نوشابه‌ها از جمله عوامل تغذیه‌ای مهم افزایش خطر ناباروری هستند.

وی اضافه کرد: چاقی در هر دو جنس زمینه‌ساز ناباروری است و کاهش وزن به هر میزان می‌تواند خطر [ناباروری](#) را کاهش دهد.

عضو هیئت‌علمی گروه بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با ارائه یک مورد مقاله در مورد مواجهه خانم‌ها با آلاینده‌های محیطی از جمله اتیل پارابن و تریکلوزان و بنزوفنون افزود: این ترکیبات می‌توانند باعث افزایش خطر ناباروری شود.

وی افزود: ترکیبات ذکر شده در فرمولاسیون لوازم آرایشی-بهداشتی، عطر و حشره‌کش استفاده می‌شوند و مواد شیمیایی مختل‌کننده غدد درون ریز بدن هستند که با اختلال در سیستم هورمونی بدن می‌توانند اثرات منفی از جمله ناباروری را باعث شوند.

عضو هیئت‌علمی گروه بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی بوشهر افزود: از آنجایی که خانم‌ها مصرف بالایی از لوازم آرایشی و بهداشتی دارند، باید اطلاع‌رسانی در خصوص عوارض نامطلوب این محصولات بر باروری با تأکید بیشتری صورت گیرد.