

# نگاهی به کتاب «اسرار ماه رمضان»

در این کتاب، نویسنده به بررسی اهمیت ماه رمضان در زندگی مسلمانان پرداخته و راهکارهای عملی برای بهره‌گیری بهتر از این ماه مقدس ارائه می‌دهد. در فصل اول، نویسنده به بررسی اهمیت ماه رمضان در زندگی مسلمانان پرداخته و راهکارهای عملی برای بهره‌گیری بهتر از این ماه مقدس ارائه می‌دهد.

در فهرست این کتاب دو فصل را می‌بینید: فصل اول به عنوان جایگاه ماه مبارک رمضان و روز [ ] آن در تذهیب نفس و فصل دوم آن به راهبردهای عملی برای بهره‌گیری بهتر از ماه رمضان پرداخته است.

در فصل اول کتاب اسرار ماه رمضان جایگاه و مرتبه [ ] روزه‌داران را مطالعه خواهید کرد. کارکردهای روزه را می‌فهمید و همچنین درباره آثار بودن ماه رمضان در زندگی سالان [ ] ما مطالبی را خواهید خواند. بعد از چند فصل اول کتاب به افعال و فضیلت‌هایی می‌رسید که در این ماه می‌تواند شامل حالتان شود. مراتب روزه را با نگاهی دیگر از قلم محمدتقی فیاض‌بخش می‌خوانید و در انتهاب فصل هم درباره غنیمت‌شمردن این ماه از زبان رسول خدا صلی الله علیه و آله و سلم می‌خوانید.

نویسنده، فصل دوم را با توصیه‌های غذایی شروع کرده و بعد از توضیحاتی سه‌صفحه‌ای، سراغ توصیه‌های سلوکی رفته است. او همچنین به بیان روش‌هایی برای محاسبه [ ] نفس و رفتار و حالات قبل از ماه مبارک و حین اجرای اعمال خاص [ ] آن پرداخته است. شما در این فصل ده گام سلوکی را می‌خوانید که بخش اصلی کتاب را تشکیل می‌دهد و شاید بتوان گفت، بیشترین یافته را هم برای شما به دنبال خواهد داشت.