

# هرآنچه باید درباره روتاویروس بدانید

متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نسبت به خطر شیوع گسترده روتاویروس بویژه در کودکان و نوزادان هشدار داد.

دکتر افشین منیری با بیان این‌که روتاویروس، ویروسی مسری است که موجب اسهال، استفراغ، دل درد و تب می‌شود ادامه داد: نشانه‌های ابتلا به این ویروس دو روز پس از قرار گرفتن فرد در معرض ویروس آغاز می‌شود.

متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: استفراغ و اسهال ناشی از ویروس که بیشتر در نوزادان و کودکان دیده می‌شود، ممکن است بین ۳ تا ۸ روز طول بکشد.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بی‌اشتهایی و کم‌آبی بدن که به دنبال ابتلا به روتاویروس بروز می‌کند در نوزادان و کودکان می‌تواند خطرناک باشد.

دکتر منیری با اشاره به این‌که کم‌آبی بدن شامل کاهش ادرار، خشکی دهان و گلو، احساس سرگیجه هنگام ایستادن، گریه با اشک کم یا بدون اشک و خواب‌آلودگی غیرعادی است، مراجعه فوری به پزشک متخصص در صورت بروز این نشانه‌ها را مورد تأکید قرار داد.

## انتقال روتاویروس

دکتر منیری با تأکید بر این‌که اغلب افرادی که با بیماران مبتلا به روتاویروس در تماس نزدیک هستند به این بیماری ویروسی مبتلا می‌شوند، گفت: اگر ذرات روتاویروس وارد دهان شود، درگیر این بیماری خواهید شد، مبتلایان به روتاویروس این ویروس را همراه با مدفوع خود دفع می‌کنند، در این صورت ویروس وارد محیط می‌شود و دیگران را نیز آلوده می‌کند.

متخصص بیماری‌های عفونی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: واکسیناسیون روتاویروس بهترین روش برای محافظت از کودک در برابر این بیماری است.

## روش درمان روتاویروس چیست؟

دکتر منیری با بیان این‌که داروی خاصی برای درمان روتاویروس مشخص نشده است ادامه داد: پزشکان برای تسکین علامت‌های مربوط به آن داروهایی را تجویز می‌کنند، ولی از آنجایی که روتاویروس باعث بروز استفراغ و اسهال شدید می‌شود، فرد مبتلا کم آبی بدن را تجربه می‌کند؛ بنابراین بهترین روش برای محافظت در برابر کم آبی، نوشیدن مایعات فراوان است.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان این‌که در بسیاری از کشورهای دنیا واکسن علیه این ویروس وجود دارد، ادامه داد: در ایران واکسیناسیون عمومی علیه روتاویروس هنوز انجام نشده است، ولی در عین حال خانواده‌ها می‌توانند به صورت آزاد این واکسن را برای کودکان تزریق کنند، واکسن ROTARIX دو دُز بوده و در دو و چهار ماهگی تزریق می‌شود.

دکتر منیری نسبت به افزایش موارد ابتلا به روتاویروس هشدار داد و تأکید کرد: در صورت مشاهده علامت‌های ابتلا به این ویروس بویژه در کودکان به پزشک مراجعه و از خوددرمانی پرهیز کنید.