

هر خانمی این علامت را داشت ، به پزشک مراجعه کند

19 مرداد 1403

سلامت باید اولین اولویت در زندگی زنان باشد پس باید به تمام علائم در بدنشان دقت کنند زیرا هر نشانه غیرمعمول در بدن خانمها خبر از بیماری جدی در آن را می‌دهد.

بدون شک هیچ کسی دوست ندارد که به بیماری‌های سختی مانند سرطان مبتلا شود. در واقع ترس از بیماری باعث می‌شود که افراد نخواهند راجع به آن اطلاعات کسب کنند یا حتی از آزمایش دادن سر باز بزنند یا علائم آن را نادیده بگیرند که این باعث می‌شود به عواقب بدی دچار شوند؛ اما علائمی در بدن هستند که می‌توانند نشان دهنده مشکلات خطرناکی باشند که اگر آنها را پیگیری کنید، قطعاً وضعیت بهتری در آینده خواهید داشت.

تغییر در عادات مربوط به روده

بسیاری از زنان تغییر در روده خود را به عنوان نشانه ای از سرطان نادیده می‌گیرند. هر تغییری مربوط به عادات دفع مدفوع مثلاً ابتلا به اسهال، یبوست، نفخ یا حتی خالی نشدن کامل روده می‌تواند علائم مشکلات مختلف از جمله سرطان روده باشد که زنان ممکن است این علائم را با تغییر در چرخه قاعدگی خود اشتباه بگیرند، اما در صورت تداوم علائم، ضروری است که حتماً با پزشک تماس گرفته شود.

برآمدگی و توده ای داخل گردن

مطالعات نشان می‌دهند که سرطان تیروئید سریع‌تر از هر سرطان دیگری در حال افزایش می‌باشد که سه برابر بیشتر در خانم‌ها نسبت به آقایان دیده می‌شود. سرطان تیروئید به شکل برآمدگی‌هایی در غده تیروئید خودش را نشان می‌دهد.

غده تیروئید پروانه ای شکل است که جلوی گردن وجود دارد. توده‌های این چینی بسیار شایع هستند و بیش از 90 درصد آن‌ها خوش خیم می‌باشند؛ اما هر گونه رشد جدید در این ناحیه مستلزم چکاپ است.

علائم سرطان تخمدان گاهی اوقات مبهم است و خیلی از افراد آن را جدی نمی‌گیرند. نفخ، درد یا فشار در این ناحیه که بیشتر از دو هفته طول بکشد، علامت هشدار خواهد بود که باید پیگیری شود.