

هر ۷ دقیقه یک ایرانی به آلزایمر مبتلا می شود!

11 شهریور 1404

به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در دنیا هر ۳ ثانیه و در ایران هر ۷ دقیقه یک نفر به بیماری آلزایمر مبتلا می شود.

سرور ادوانی متخصص مغز و اعصاب و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بیماری آلزایمر تحلیل دهنده مغز است و میزان شیوع آن در حال افزایش است و زندگی خانواده ها و ساختار جامعه را تحت تاثیر قرار می دهد.

به گفته وی در دنیا هر ۳ ثانیه یکبار و در ایران هر ۷ دقیقه یک نفر به بیماری آلزایمر مبتلا می شود.

ادوانی گفت: شیوع بیماری آلزایمر در افراد بالای ۶۰ سال ۸ درصد است. هزینه درمان بیماران مبتلا به آلزایمر سه برابر افراد دیگر است.

فهیمه وهبی زاده عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران هم گفت: سکته مغزی یکی از علل ناتوانی در دنیا است. هر یک دقیقه قطع رسیدن خون به مغز سبب آسیب دو میلیون سلول مغزی خواهد شد.

به گفته وی مدیریت سکته مغزی موضوع مهمی است و زمان طلایی در بین افراد مبتلا به سکته مغزی تعیین شده است. زمان طلایی بیماری سکته مغزی حدود ۴/۵ ساعت است.

وهبی زاده تصریح کرد: بیماران سکته مغزی باید هرچه زودتر به بیمارستان منتقل شوند. رژیم های غذایی مدیترانه ای حاوی فیبر و روغن اشباع سبب کاهش بروز سکته مغزی خواهد شد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران تاکید کرد: افراد باید ۱۵۰ دقیقه ورزش هوازی در هفته داشته باشند تا خطر بروز سکته مغزی کاهش پیدا کند.

در ادامه نشست خبری غفار پور عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: در دنیا حدود ۵۰ میلیون نفر مبتلا به بیماری و در ایران حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر مبتلا به عارضه صرع هستند.

به گفته وی صرع با علائمی مانند سر درد، بیهوشی و لرزش همراه است. بیماری صرع یا تشنج به راحتی نوع آن تشخیص داده نمی شود و اگر به موقع پی به انواع این بیماری برده نشود افراد دچار اختلالات رفتاری نیز خواهند شد.

غفار پور بیان کرد: افراد مبتلا به بیماری صرع علاوه بر متخصص باید توسط روانپزشک معاینه شوند. میلیون ها دلار صرف داروهای بیماری صرع در دنیا خواهد شد. معتقدم که داروهای گران قیمت در موارد خاص لزومی به تجویز آن ندارد.

او تاکید کرد: بیماری صرع دو پیک دارد که یکی در دوران کودکی و دیگری در بین افراد بالای ۶۰ سال

بیشترین شیوع را خواهد داشت.

غفارپور گفت: فراموشی به دلیل عدم تمرکز افراد بوده و با بیماری آلزایمر فرق می کند.

به گفته وی مغز انسان اداره کننده تمام حرکات بدن و هوشی محسوب می شود.