

هشدار مصرف لبنیات سنتی در فصل بهار

12 اردیبهشت 1405

یک متخصص بیماری‌های عفونی با هشدار نسبت به مصرف لبنیات سنتی بویژه در فصل بهار و با اشاره به عوارض جدی بیماری تب مالت گفت: این بیماری می‌تواند منجر به مشکلات مغزی، اختلالات روانی، درگیری‌های قلبی و آسیب‌های مفصلی شود، اما متأسفانه آمار دقیقی از میزان عوارض و پیامدهای آن در دسترس نیست.

دکتر محمدرضا شیرزادی با اشاره به افزایش زایش دام‌ها در فصل بهار، اظهار کرد: همزمان با افزایش زایمان دام‌ها، میزان تولید شیر نیز بالا می‌رود و همین موضوع باعث افزایش تمایل مردم به مصرف فرآورده‌های لبنی سنتی به دلیل طعم، چربی و قیمت مناسب‌تر نسبت به محصولات پاستوریزه می‌شود.

وی افزود: گرانی لبنیات پاستوریزه نیز از دیگر عواملی است که موجب گرایش بیشتر مردم به مصرف فرآورده‌های لبنی سنتی شده است، اما این موضوع می‌تواند خطراتی جدی برای سلامت افراد به همراه داشته باشد.

این متخصص عفونی با تأکید بر لزوم جوشاندن شیرهای غیرپاستوریزه تصریح کرد: مصرف لبنیات سنتی تنها در صورتی ایمن است که شیر به مدت حداقل پنج دقیقه در حالت جوش قرار گیرد تا باکتری عامل تب مالت از بین برود. برخلاف توصیه‌های گذشته که زمان طولانی‌تری مطرح می‌شد، بررسی‌های جدید نشان داده است که جوشاندن پنج دقیقه‌ای کافی است.

شیرزادی ادامه داد: در مناطق روستایی که افراد خود به پرورش دام مشغول هستند، رعایت این نکته اهمیت بیشتری دارد و دامداران و مصرف‌کنندگان باید به این مسئله توجه جدی داشته باشند.

وی در خصوص مصرف پنیر سنتی نیز گفت: پنیر تهیه‌شده از شیر غیرجوشیده، در صورتی قابل مصرف است که حداقل به مدت ۶ تا ۹ ماه در آب‌نمک غلیظ و اشباع نگهداری شود. این فرآیند می‌تواند تا حدی خطر آلودگی را کاهش دهد، در غیر این صورت مصرف آن توصیه نمی‌شود.

این متخصص عفونی درباره سایر فرآورده‌های سنتی نیز توضیح داد: سرشیر و خامه معمولاً از شیر نجوشیده تهیه می‌شوند و می‌توانند آلوده باشند بنابراین توصیه می‌شود از مصرف این محصولات به شکل سنتی خودداری شده و یا از شیر جوشیده برای تهیه آن‌ها استفاده شود.

وی با اشاره به وضعیت ماست و کره محلی بیان کرد: ماست در صورتی که پس از تهیه، به آن سرشیر غیرپاستوریزه اضافه نشود، می‌تواند ایمن باشد و کره‌ای که از چنین ماستی به‌دست می‌آید نیز مشکلی ایجاد نمی‌کند.

شیرزادی درباره انتقال بیماری از طریق گوشت نیز گفت: اگرچه مصرف گوشت خام می‌تواند خطر

انتقال بیماری را به همراه داشته باشد، اما در ایران این نوع مصرف چندان رایج نیست، مگر در مورد جگر که مصرف خام یا نیم‌پز آن می‌تواند خطرآفرین باشد.

وی با اشاره به عوارض جدی بیماری تب مالت خاطرنشان کرد: این بیماری می‌تواند منجر به مشکلات مغزی، اختلالات روانی، درگیری‌های قلبی و آسیب‌های مفصلی شود، اما متأسفانه آمار دقیقی از میزان عوارض و پیامدهای آن در دسترس نیست.

بنابر اعلام وبدا، این متخصص عفونی درباره علائم بیماری نیز گفت: تب مالت معمولاً با تب تدریجی و مداوم بروز می‌کند و ممکن است با دردهای عضلانی به‌ویژه کمردرد همراه باشد، بنابراین افرادی که با چنین علائمی مواجه می‌شوند، باید بررسی‌های لازم را از نظر ابتلا به این بیماری انجام دهند.

وی در پایان تأکید کرد: با توجه به شیوع این بیماری در بسیاری از استان‌های کشور، رعایت اصول بهداشتی در مصرف فرآورده‌های دامی به‌ویژه لبنیات سنتی، امری ضروری و اجتناب‌ناپذیر است.