

هورمون درمانی برای یائسگی به تقویت حافظه کمک می کند

27 شهریور 1404

یک مطالعه جدید می گوید هورمون درمانی برای یائسگی ممکن است بتواند حافظه را تقویت کند.

به گزارش مدیسن نت، علاوه بر این، محققان دریافتند که نوع خاص هورمون درمانی که یک زن در دوران یائسگی و پس از آن استفاده می کند، می تواند اثرات متفاوتی بر حافظه او داشته باشد.

محققان گزارش دادند زنانی که از چسب یا ژل استرادیول استفاده می کنند، در مقایسه با زنانی که هرگز از هورمون درمانی استفاده نکرده اند، نمرات آزمون بهتری برای حافظه اپیزودیک - یادآوری طولانی مدت وقایع گذشته - داشتند.

اما محققان گفتند کسانی که از قرص های استرادیول استفاده می کنند، نمرات بهتری برای حافظه آینده نگر، مانند به خاطر سپردن قرار ملاقات ها یا مصرف به موقع دارو، داشتند.

«لیزا گالیا»، محقق ارشد و دانشمند ارشد مرکز سلامت روان در تورنتو کانادا، گفت: «هورمون درمانی اغلب برای کمک به مدیریت علائم یائسگی در نظر گرفته می شود، اما تصمیم گیری در مورد استفاده از آن - و اینکه از کدام نوع استفاده شود - می تواند یک تصمیم پیچیده و شخصی باشد.»

گالیا در یک بیانیه خبری گفت: «این مطالعه نشان می دهد که نوع درمان استرادیول مورد استفاده ممکن است بر عملکرد شناختی در انواع مختلف حافظه تأثیر متفاوتی داشته باشد. درک این ارتباطات می تواند به ارائه رویکردهای متناسب تر برای حفظ سلامت مغز پس از یائسگی کمک کند.»

استرادیول نوعی استروژن است که در هورمون درمانی برای یائسگی استفاده می شود.

برای این مطالعه، محققان داده های مربوط به ۷۲۵۱ زن کانادایی یائسه را تجزیه و تحلیل کردند. این زنان میانگین سنی ۶۱ سال داشتند و در میانگین سنی ۵۱ سال به یائسگی رسیدند.

از بین این زنان، حدود ۴٪ از چسب های استرادیول، ژل یا حلقه های واژینال، کرم یا قرص استفاده می کردند. و ۲٪ هورمون درمانی را به صورت قرص مصرف می کردند.

همه شرکت کنندگان آزمون های مختلف مهارت های حافظه و تفکر را تکمیل کردند و محققان این نتایج را با نتایج استفاده از هورمون درمانی مقایسه کردند.

زنانی که یائسگی زودرس را تجربه کرده بودند، در این آزمون ها نمرات پایین تری داشتند، اما به نظر می رسید هورمون درمانی تأثیر این گذار را کاهش می دهد.

انواع مختلف هورمون درمانی، حافظه اپیزودیک و آینده‌نگر را بهبود بخشید، اما نتایج نشان داد که این درمان ظاهراً بر عملکرد اجرایی – توانایی برنامه‌ریزی یا حل مسئله – تأثیری نداشته است.

گالیا گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که نوع درمان با استرادیول مهم است و اشکال مختلف آن با انواع مختلف حافظه مرتبط است.»

محققان گفتند که این نتایج می‌تواند توضیح دهد که چرا مطالعات انسانی در مورد فواید هورمون درمانی بر حافظه و تفکر، نتایج متفاوتی داشته‌اند، حتی در حالی که مطالعات حیوانی به طور مداوم اثرات مثبتی را نشان می‌دهند.

مطالعات انسانی عمدتاً شامل استرادیول مصرف شده به صورت قرص بوده است، در حالی که مطالعات حیوانی عمدتاً از استرادیول تزریقی استفاده می‌کنند که بسیار شبیه هورمون موجود در ژل‌ها و برچسب‌های پوستی متابولیزه می‌شود.

گالیا گفت: «اگرچه نمی‌توانیم بگوییم هورمون درمانی باعث این اثرات می‌شود، اما به بحث در مورد بهترین راه برای حمایت از سلامت مغز پس از یائسگی می‌افزاید.»