هیچ مردی این اخلاق همسرش را دوست ندارد

26 مرداد 1404

زنان با احساسات و عواطف خاص خود اغلب نقش بیشتری را در پیشروی رابطه ایفا می‌کنند و محرک اصلی و عامل گرم نگه داشتن رابطه عاشقانه هستند اما برخی زنان مهارت برقراری روابط عاطفی سالم و اصولی را ندارند و با رفتارهای مکرر و نابجا موجبات دلخوری مردان را فراهم می‌آورند و مردان را فراری می‌دهند.

انداختن تمام مسئولیت ها بر دوش مردان

بسیاری از خانم ها تمامی وظایف خانه و مسئولیت‌های مالی را به دوش همسر خود می‌اندازند و فقط خودشان در حاشیه زندگی ناظر تلاش های او می‌شوند و در صورت تامین نکردن زندگی و خواسته ها کنایه های فراوانی زده و موجب دلخوری همسرشان می‌شوند.

اگر می‌خواهید زندگی موفق و آرامی داشته باشید، بر اساس علایق و توانایی‌هایتان مسئولیت‌ها را تقسیم کنید.

تغییر دادن همسر

بسیاری از خانم ها همسر خود را آنگونه که می‌باشد، قبول ندارند و نمی پذیرند و همیشه دوست دارند که همسرشان را تغییر دهند و شبیه خود سازند اما این رفتار سبب فراری شدن همسرتان می‌گردد. شما و همسرتان، از 2 خانواده و 2 فرهنگ متفاوت هستید و هرگز نمی‌توانید دنیا را از یک دریچه ببینید.

همه چیزدان بودن

یکی از خصوصیات زنانی که مردان را فراری می‌دهند، این است که آنها تصور می‌کنند که می‌توانند در مورد هر مسئله ای و هر موضوعی صحبت کنند و گویی همه چیز را می‌دانند. این رفتار سبب ایجاد حس حقارت در افراد می‌شود و این حس و تحقیر شدن در رابطه مردان را فراری می‌دهد.

بی توجهی به رابطه زناشویی

برخی خانم ها می‌گویند مردی که عاشق باشد تنها به تفکرات و کلام همسر اهمیت داده و به جسم او نیازی ندارد به همین خاطر ارتباط زناشویی را در آخرین ردیف اولویت‌های زندگی مشترک قرار می‌دهند اما رابطه زناشویی پایه‌های زندگی‌تان را محکم‌تر می‌کند و بی اعتنایی به آن همسرتان را به بیراهه می‌کشد.

بی‌اعتنایی به ظاهر

یکی از مواردی که بسیاری از مردان به آن اهمیت زیادی می‌دهند، مسئله زیبایی و خوش لباس و خوش اندام بودن است. آقایان جذب خانم هایی می‌شوند که تمیز و مرتب بوده و به نظافت شان اهمیت می‌دهند.

رفتارهای اقتدارشکن

مردان دوست دارند همیشه مقتدر و قدرتمند به نظر برسند، به همین خاطر از خانم هایی که اقتدار آنها را با کارهایی مانند بی اعتنایی، سکوت کردن و شانه بالا انداختن برای پاسخ به سوالات او و زیر لب صحبت کردن و کنایه گفتن، مقایسه کردن، بی احترامی در جمع و... خدشه دار می‌کنند، گریزان هستند.

انتظارات زیاد داشتن

انتظارات یک طرفه برای هیچ کسی قابل تحمل نیست. اگر شما انتظار زیادی از همسرتان دارید و مایلید او از لحاظ عاطفی و مالی و... همه خواسته های شما را برآورده کند اما خودتان هیچ کاری انجام نمی دهید، باید بگوییم که روز به روز همسرتان را از خود دور خواهید ساخت.

مرکز مشاوره حال خوب – دکتر رویا درویش پیشه ـ زوج درمانگر

استقلال بیش از حد

خانم هایی که مستقل و قوی هستند و برای هیچ کاری از همسرشان کمک نمی گیرند، زیاد هم برای مردان جذاب نیستند زیرا مردان دوست دارند تکیه گاهی قدرتمند برای همسر خود بوده و دیده و شنیده شوند. وقتی هیچ کدام از تلاش‌هایشان برای زن جذاب نباشد، آنها هم دلیلی برای ادامه رابطه نمی‌بینند.

نشان ندادن عشق

برخی خانم ها فکر می‌کنند که تنها همسرشان باید از آنها دلجویی و ابراز عشق کند و تنها با رفتار علاقه شان را ابراز کرده و محبت کلامی ندارند. گاهی نیز فکر می‌کنند مردان عواطف زیادی نداشته به همین خاطر به ابراز علاقه نیازی ندارند اما ابراز عشق و احترام گذاشتن به همسر مرد را دلگرم زندگی می‌کند.

وابستگی بیش از حد

همانطور که استقلال بیش از حد مرد را فراری می‌دهد، زنانی که بیش از حد وابسته بوده و به همسرشان می‌چسبند. دائما انتظار دارند همسر شان تمام توجهش را به آنها معطوف کند، آنها را تر و خشک کند، بیزار هستند.

شکایت های زیاد

زنانی که در زندگی مشترک با پیش آمدن هر مسئله ای سریعا شروع به شکایت می‌کنند، جزو زنانی

هستند که همسرشان را فراری می‌دهند زیرا این خانم ها با شکایت های گاه و بی گاه باعث می‌شوند مردان تحت فشار شدید و عصبانیت قرار گرفته و حرفی بزنند یا رفتاری نمایند که دلخوری های عمیق را ایجاد کند.

قهرهای مکرر

برخی خانم ها در برخورد با هر مسئله کوچک و بزرگی که بین دو طرف به وجود می‌آید سریعا به قهر کرده و دوست دارند رفتار های متقابل مناسبی از طرف مردان در جواب به قهر آن ها لحاظ شود اما قهرهای مکرر به جدایی تبدیل شده و باعث فراری دادن طرف مقابل از خود و رابطه می‌شود.