

والدین باید مطمئن شوند که دندان های فرزندانشان سالم است

3 شهریور 1403

وقتی بچه ها پاییز امسال به مدرسه می روند، احتمالاً یکی از مواردی که بسیاری از والدین در مورد آن فکر نکرده اند، معاینه دندان کودکان است.

دکتر «ناتاشا فلیک»، رئیس انجمن آمریکایی اندودنتیست ها در این باره گفت: اما والدین باید مطمئن شوند که دندان های فرزندانشان سالم است.

فلیک خاطرنشان کرد: ابتدا به یاد داشته باشید که بچه ها رشد می کنند و دندان هایشان نیز رشد می کنند. این برای کودکانی که هنگام ورزش از محافظ دهان استفاده می کنند، اهمیت بیشتری دارد. رشد، از دست دادن دندان ها و ورود دندان های جدید می تواند تناسب محافظ دهان را تغییر دهد، بنابراین ممکن است زمان آن رسیده باشد که آن را از نظر تناسب مناسب بررسی کنید.

چه چیز دیگری باید بررسی شود؟ پس از یک تابستان طولانی با بهداشت بد، حفره ها و پوسیدگی ها می توانند در دندان ها ایجاد شوند. بنابراین، زمان خوبی است که به بهداشت دندان های کودک خود رسیدگی و اهمیت عادات خوب دندانپزشکی را به او یادآوری کنید.

فلیک افزود: اگر کودک شما دچار دندان درد شد، به دنبال متخصص باشید.

اگر کودک شما بدشانس باشد و درست قبل از شروع مدرسه دچار مشکلی در دندانش شود، چه؟

به گفته فلیک، سالانه بیش از پنج میلیون دندان در کودکان و بزرگسالان از بین می رود. فلیک گفت: کودکان زیر ۱۰ سال بسیار مستعد ابتلا به این آسیب هستند، بنابراین یک ویزیت دندانپزشکی قبل از رفتن به مدرسه می تواند به والدین و فرزندان آنها آموزش دهد که چگونه با دندان شکسته برخورد کنند.

در ادامه به نقل از نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، به چهار توصیه برای هنگام شدن دندان ها خواهیم پرداخت:

– **بلافاصله دندان را پیدا کنید:** آن را از تاج بردارید، نه ریشه و با احتیاط با آن رفتار کنید. برای به حداقل رساندن آسیب به ریشه، فقط تاج را لمس کنید. اگر دندان کثیف است، آن را به آرامی با آب بشویید.

– **دندان را در اسرع وقت به حفره خود برگردانید:** هر چه دندان زودتر به حفره خود بازگردد، احتمال زنده ماندن آن بیشتر می شود. به آرامی دندان را با انگشتان خود به داخل حفره فشار دهید. دندان را با انگشتان خود در جای خود نگه دارید یا از مصدوم بخواهید به آرامی آن را گاز بگیرد. برای گاز گرفتن

نیز می توان از پد گاز استفاده کرد.

– **دندان را همیشه مرطوب نگه دارید:** دندان نباید بیرون از دهان بماند تا خشک شود. اگر نمی توان آن را دوباره در حفره قرار داد، دندان را در کیت نگهدارنده یا شیر قرار دهید. اگر هیچ یک از این گزینه ها عملی نشد، از آب استفاده کنید.

– **فوراً به دنبال کمک حرفه ای باشید:** در اسرع وقت به یک متخصص ریشه دندان یا نزدیکترین دندانپزشک موجود مراجعه کنید. فلیک گفت که اندودنتیست ها دو یا چند سال آموزش اضافی را فراتر از دانشکده دندانپزشکی گذرانده اند، بنابراین آموزش پیشرفته شان باعث می شود در بسیاری از موارد برای نجات دندان های کنده شده و شکسته مناسب باشند.