

واکسیناسیون آنفلوآنزا در بارداری را جدی بگیرید

27 آبان 1404

عضو هیئت علمی گروه زنان و زایمان و فلوشیپ پریناتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران بر اهمیت انجام واکسیناسیون آنفلوآنزا، به‌ویژه برای زنان باردار، تأکید می‌کند.

به گزارش مادران و دختران؛ دکتر فهیمه قطبی زاده عضو هیئت علمی گروه زنان و زایمان و فلوشیپ پریناتولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفتگو با خبرنگار مهر با توجه به قرارگیری در فصل پاییز و افزایش موارد ابتلاء به بیماری‌های ویروسی، بر اهمیت انجام واکسیناسیون آنفلوآنزا، به‌ویژه برای زنان باردار، تأکید کرد و گفت: توصیه اصلی به تمام بانوان باردار این بوده است که از اواخر شهریور تا اواخر آبان واکسیناسیون آنفلوآنزا انجام شود و اگر این زمان گذشته باشد، هنوز هم برای زنانی که واکسن نزده‌اند، فرصت وجود دارد و بهتر است در اولین زمان ممکن واکسیناسیون را انجام دهند.

اهمیت رعایت بهداشت خانوادگی برای پیشگیری از انتقال بیماری

وی ادامه داد: در صورت ابتلای هر فردی در خانه، رعایت نکات بهداشتی حتی در محیط داخل منزل نیز ضروری است. جداسازی وسایل شخصی، استفاده از ماسک در حضور فرد بیمار و تهویه مناسب محیط از جمله اقداماتی است که می‌تواند از انتقال ویروس‌ها جلوگیری کند.

قطبی‌زاده افزود: اگر کسی بیمار شد، به‌ویژه زن باردار، باید از خوددرمانی بی‌مورد و امید واهی به اینکه خودش خوب می‌شود پرهیز کند. هر فرد بارداری که دچار تب یا علائم شدید می‌شود، بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه کند تا داروهای مناسب مانند داروهای ضد تب یا درمان‌های لازم بر اساس شدت بیماری دریافت شود.

داروهای گیاهی؛ مفید یا خطرناک؟

این عضو هیئت علمی گروه زنان و زایمان اذعان کرد: بسیاری از زنان باردار دغدغه رایج درباره مصرف داروهای گیاهی دارند که اصولاً دمنوش‌ها، داروهای گیاهی و شربت‌های گیاهی که در داروخانه‌ها با دوز استاندارد عرضه می‌شوند، با مصرف معمولی ضرر خاصی برای بارداری ندارند، اما مصرف خودسرانه و استفاده از ترکیبات ناشناخته یا غیراستاندارد می‌تواند خطرناک باشد. بنابراین اگر قرار باشد چیزی به‌صورت غیر استاندارد یا سرخود مصرف شود، بهتر است استفاده نکنند.

وی ادامه داد: برخی داروهای دیگر مانند اسپری‌ها و شربت‌های سینه به طور معمول برای بارداری

مشکلی ایجاد نمی‌کند اما مانند سایر داروها، مصرف آن باید تحت نظر پزشک باشد تا بهترین نوع اسپری و دوز مناسب تجویز شود.

قطبی زاده اظهار داشت: همچنین حساسیت فصلی از مشکلات شایع در فصل‌های بهار و پاییز است و خانم‌های باردار باید به نکاتی اعم از دوری از آلودگی هوا، استفاده از ماسک در صورت خروج از منزل و فاصله گرفتن از عوامل آلرژی‌زا، دقت کنند و اگر نیاز به مصرف قرص یا داروی ضد حساسیت وجود داشته باشد، مصرف دارو با مشورت پزشک مشکلی ایجاد نمی‌کند.

تنگی نفس در بارداری؛ چه زمانی باید جدی گرفت؟

این عضو هیئت علمی گروه زنان و زایمان خاطر نشان کرد: تنگی نفس در بارداری علل متعدد و وسیعی دارد، از موارد کم‌خطر گرفته تا مواردی که نیاز به بررسی فوری دارند؛ بنابراین اگر تنگی نفس پیش‌رونده باشد یا همراه با علائمی مانند درد قفسه سینه، ضربان قلب غیرطبیعی یا احساس ضعف شدید باشد، حتماً باید توسط پزشک ویزیت شود و بررسی‌های قلبی و ریوی دقیق انجام شود.