

# پس از برداشتن رحم چقدر باید برای شروع رابطه جنسی صبر کنیم؟

مورین ویلیهان پزشک متخصص زنان و زایمان فلوریدا می گوید که رابطه جنسی پس از هیسترکتومی برای بسیاری از زنانی که این جراحی را در نظر می گیرند، نگرانی اصلی است، اما واقعا اینطور نیست. شما می توانید هر زمانی که بخواهید پس از هیسترکتومی رابطه جنسی داشته باشید - تحریک جنسی، ارگاسم، تحریک دستی. قبل از داشتن رابطه جنسی واژینال باید به آن زمان بدهید.

ویلیهان می گوید: «شما ممکن است بخواهید حدود 4 هفته صبر کنید تا قسمت بالایی واژن بهبود یابد. شاید پزشک از شما بخواهد که 6 هفته صبر کنید.»

ویلیهان می گوید پس از دوره بهبودی، زنان نباید در حین رابطه جنسی پس از هیسترکتومی احساس درد کنند، مگر اینکه در ناحیه ای باشد که جراحی شده است یا احتمالاً در نزدیکی بریدگی جراحی در شکم در حین موقعیت جنسی که در آن شما فشار وارد می کند.

## پس از برداشتن رحم میل جنسی کم میشود؟

برداشتن رحم روی میل جنسی شما تأثیری نخواهد داشت. اما اگر تخمدانها و همچنین رحم خود را خارج کنید، ممکن است این اتفاق بیفتد.

ویلیهان می گوید: «اختلال عملکرد جنسی به دلیل از دست دادن تخمدانها ایجاد میشود. موضوع واقعا از دست دادن هورمون هایی است که تخمدانها می سازند. ویلیهان می گوید: «مشکل هیسترکتومی نیست. اگر نیاز به برداشتن تخمدانها همراه با رحم دارید، درمان جایگزینی هورمونی با خیال راحت بخشی از هورمونهای از دست رفته را جایگزین میکند و همچنین میتواند به کاهش خطر مشکلات قلبی عروقی مرتبط با از دست دادن استروژن کمک کند. اکثر زنان پیش از یائسگی در صورت شروع HRT در زمان جراحی هیچ تغییری در میل جنسی ندارند.»

بسیاری از مسائل بر میل جنسی زنان تأثیر می گذارد، از جمله استرس، مسائل مربوط به رابطه و...

به خاطر داشته باشید که اگر رابطه جنسی هنوز انتظارات شما را برآورده نمی کند، ممکن است یک مشکل فیزیکی نباشد. ویلیهان بیماران خود را غربالگری می کند تا خلق و خوی آنها را بررسی کند. او تخمین میزند که حدود یک سوم از بیماران نشان می دهد که میل جنسی پایینی دارند، «اضطراب یا افسردگی اساسی دارند که به درستی مدیریت نمی شود». پرداختن به آن ممکن است به بهبود میل جنسی شما کمک کند.