

# پنج علامت هشدار دهنده‌ای که مغز ارسال می‌کند

تشخیص تومور مغزی می‌تواند برای هر فردی بسیار ترسناک باشد. انواع متعددی از تومور وجود دارد از جمله تومورهایی که در مغز ایجاد می‌شوند و تومورهایی که از سایر نقاط بدن به مغز متاستاز می‌دهند یا از مغز در سایر نقاط بدن گسترش می‌یابند.

دکتر «سومیر ساتی» جراح مغز و اعصاب می‌گوید: این تومورها می‌توانند خوش خیم یا بدخیم باشند، تشخیص زودهنگام تومورهای مغزی بهترین پیش‌آگهی را ارائه و شانس درمان را افزایش می‌دهند. در این گزارش به پنج علامت هشدار دهنده درباره مشکلات سلامت مغز اشاره شده است که هرگز نباید نادیده گرفت.

## سردرد

در حالی که سردرد برای بسیاری از افراد یک اتفاق رایج است، اما گاهی اوقات می‌تواند علامت مشکل جدی تری باشد. «لیندسی لیپینسکی»، استادیار آنکولوژی و جراح مغز و اعصاب در «مرکز جامع سرطان رازول پارک» در آمریکا می‌گوید: بسیاری از بیماران مبتلا به تومورهای مغزی سردردهایی از خفیف تا شدید و بی‌وقفه را تجربه می‌کنند. وی افزود: تخمین می‌زنم ۵۰ تا ۶۰ درصد از بیماران مبتلا به تومورهای مغزی، سردرد را تجربه می‌کنند. این سردردها اغلب همراه با یک مشکل عصبی دیگر، مانند تشنج یا مشکل گفتاری رخ می‌دهد.

## مشکلات حافظه

کارشناسان هشدار می‌دهند که مشکلات حافظه می‌تواند نشانه زوال عقل باشد. طبق اعلام انجمن آلزایمر آمریکا، یکی از شایع‌ترین نشانه‌های [بیماری آلزایمر](#)، به‌ویژه در مراحل اولیه، فراموش کردن اطلاعات اخیر است.

موارد دیگر عبارتند از فراموش کردن تاریخ‌ها یا رویدادهای مهم، پرسیدن سؤالات یکسان و مکرر، و نیاز روزافزون به تکیه کردن به وسایل کمکی حافظه (مانند یادداشت‌های یادآوری یا دستگاه‌های الکترونیکی) یا اعضای خانواده برای چیزهایی که قبلاً خودشان به تنهایی از عهده آن بر می‌آمدند.

## تغییرات شخصیتی

تغییر شخصیت می تواند در نتیجه آسیب مغزی بروز کند. «آلفونسا توماس»، مدیر خدمات بالینی سرپایی در موسسه توانبخشی جانسون در مرکز پزشکی دانشگاه اوشن می گوید: اگرچه تغییرات شخصیتی ممکن است در طول توانبخشی آسیب مغزی قابل توجه باشد، اما اغلب پس از بازگشت بیمار به خانه و گذراندن زمان بیشتری با خانواده و تلاش برای از سرگیری فعالیت‌های عادی آشکارتر می‌شوند.

وی افزود: هر نوع آسیب مغزی، صرف نظر از شدت، می تواند باعث تغییرات شخصیتی شود - و برخی از بیماران ممکن است اصلاً هیچ تغییر شخصیتی را تجربه نکنند.

## مشکلات بینایی

مشکلات بینایی یکی از علائم رایج ضربه مغزی است. دکتر «ریچارد فیگلر»، متخصص ضربه مغزی، می گوید: ایجاد مشکلات در بینایی یک آسیب عملکردی مغزی کوتاه مدت است که معمولاً در اثر ضربه به سر ایجاد می‌شود. ضربه مغزی باعث ایجاد یک فرآیند شیمیایی در مغز می‌شود. در طول این فرآیند، و بسته به اینکه چه قسمتی از مغز تحت تاثیر قرار گرفته است، می‌تواند بر عملکردهای مختلفی مانند تعادل، حافظه و تمرکز تاثیر بگذارد یا حتی باعث ایجاد اختلالات بینایی شود.

## مشکلات خواب

مطالعات نشان می‌دهد که بی‌خوابی می‌تواند با انعطاف پذیری در قشر حرکتی مغز مرتبط باشد. دکتر «ریچل ای. سالاس»، استادیار عصب شناسی در دانشکده پزشکی دانشگاه جان هاپکینز، می‌گوید: بی‌خوابی یک اختلال شبانه نیست. بلکه یک وضعیت ۲۴ ساعته در مغز است، مانند یک کلید چراغ که همیشه روشن است.