

پوشش بیمه‌ای خدمات بهداشت روان و تغذیه برای نخستین بار در کشور

مدیر کل دفتر خدمات عمومی بیمه سلامت گفت: روستائیان و عشایر بیمه شده از نیمه دوم سال از طریق مراکز بهداشت تحت حمایت بیمه حوزه بهداشت روان و تغذیه قرار می‌گیرند.

مسعود مشایخی، مدیرکل دفتر خدمات عمومی بیمه سلامت با اشاره به جذب ۴۰۰ نفر از کارشناسان بهداشت روان و تغذیه در سال جاری برای پایش وضعیت اختلالات بهداشتی گفت: پیش بینی ما این است که از نیمه دوم سال این کار شروع شود و پس از جذب این افراد توسط دانشگاه علوم پزشکی حدود ۱۶ میلیون نفر تحت پوشش قرار بگیرند.

دکتر مشایخی ادامه داد: در تفاهم نامه‌ای که بین سازمان بیمه سلامت و حوزه معاون بهداشت وزارتخانه بهداشت، درمان و آموزش پزشکی امضا شد مقرر گشت، خدمات بهداشت روان و بهبود تغذیه برای اولین بار برای روستائیان و عشایر تحت پوشش قرار بگیرد.

وی افزود: در تعریفی که سازمان بهداشتی جهانی از سلامت انسان دارد؛ چهار بعد سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی تعریف شده لذا سلامت روان از این منظر که مهم است که اختلال در سلامت هر قوا، سبب اختلال در قوای دیگر هم می‌شود. مثلاً اگر کسی نتواند استرس‌هایی که در محیط وجود دارد را مدیریت کند، باعث می‌شود که استرس‌ها تبدیل به اضطراب بشود و کارکرد انسان مختل و در نهایت منجر به بیماری شود.

مشایخی گفت: نوع تغذیه افراد، میزان مصرف کالری با توجه به هرم غذایی و همینطور کالری که باید دریافت کند از مواردی است که باید کنترل شود. ممکن است برخی افراد اختلالاتی در غذا خوردن داشته باشند مثل بی‌اشتهایی، پرخوری و وعده غذایی نیمه شب، یا مصرف مواد غذایی غیرطبیعی که در این طرح این اختلالات بررسی می‌شود.

مدیر کل دفتر خدمات عمومی بیمه سلامت با اشاره به لزوم بررسی هر دو عامل مهم بهداشت روان و تغذیه توسط کارشناسان، افزود: علت این که این دو خدمت با هم در طرح آورده شده این است که مسائل و

اختلالات تغذیه کاملاً با شرایط روحی و سلامت روان شخص موثر است.

وی با اظهار امیدآوری در خصوص پوشش بیمه‌ای این دو خدمت برای جمعیت ۱۶ میلیون نفری روستاییان و عشایر گفت: با توجه به اینکه هر کارشناس ۴۰ هزار نفر را می‌تواند تحت پوشش داشته باشد می‌توان افرادی که دچار اختلال در سلامت روان و تغذیه هستند از طریق پزشک خانواده به کارشناسان تغذیه ارجاع داده و شناسایی شوند.

مشایخی در پایان گفت: پیش‌بینی ما این است که این کار از نیمه دوم سال شروع شود و پس از جذب این افراد توسط دانشگاه علوم پزشکی، در پایان سال کارنامه موفق‌تری داشته باشیم.