

# چاقی شدت علائم یائسگی را افزایش می دهد

چاقی یک عامل خطر برای بسیاری از بیماری های جدی از جمله فشار خون بالا، بیماری های قلبی عروقی و دیابت نوع ۲ است.

به گزارش "مادران و دختران" به نقل از سلامت نیوز تحقیقات جدید نشان می دهد که چاقی ممکن است شدت علائم یائسگی مانند گرگرفتگی را نیز افزایش دهد.

علاوه بر این، این مطالعه نشان داد که هورمون درمانی برای تسکین علائم یائسگی ممکن است در زنان چاق کمتر مؤثر باشد.

چاقی در سراسر جهان در حال افزایش است، به طوری که در حال حاضر حدود ۱۳ درصد از کل بزرگسالان به چاقی مبتلا هستند. در سرتاسر جهان، چاقی در زنان شایع تر از مردان است (۱۵٪ در مقابل ۱۱٪) و در کشورهای توسعه یافته شایع تر است.

چاقی خطر ابتلاء به بسیاری از بیماری ها از جمله حملات قلبی، سکته مغزی، دیابت نوع ۲، بیماری های تنفسی و مشکلات اسکلتی عضلانی را افزایش می دهد.

دکتر «آنیتا پرشاد»، نویسنده اصلی از دانشکده پزشکی ویرجینیای شرقی، گفت: «تحقیقات جدید اکنون نشان می دهد که چاقی همچنین ممکن است شدت علائم یائسگی را افزایش دهد و اثربخشی هورمون درمانی را در تسکین این علائم کاهش دهد.»

این یک مطالعه آزمایشی با ۱۱۹ شرکت کننده بود.

این مطالعه پنج ساله سوابق سلامت ۱۱۹ زن را که به یک کلینیک یائسگی مراجعه کرده بودند مورد بررسی قرار داد. زنان به دو گروه تقسیم شدند: آنهایی که شاخص توده بدنی (BMI) بیشتر از ۳۰ و آنهایی که BMI کمتر از ۳۰ داشتند. (BMI سالم بین ۱۸ تا ۲۵ است.)

محققان دریافتند زنان مبتلا به چاقی بیشتر احتمال دارد علائمی از جمله علائم وازوموتور (گرگرفتگی)، علائم دستگاه تناسلی، اختلالات خلقی و کاهش میل جنسی را گزارش کنند.

تصور می‌شود که زنان چاق بیشتر گرگرفتگی و تعریق شبانه را تجربه می‌کنند، زیرا بافت چربی به عنوان عایق عمل می‌کند که گرما را در بدن به دام می‌اندازد و گرمای بیشتری تولید می‌کند.

برخی دیگر معتقدند که چاقی می‌تواند منجر به عدم تعادل هورمونی شود و باعث افزایش سطح استروژن شود که در بروز علائم شدیدتر یائسگی دخیل است.