

چاقی و تأخیر در زایمان؛ دو دشمن سلامت سینه زنان

25 شهریور 1404

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که افزایش قابل توجه وزن همراه با تأخیر در مادر شدن یا اصلاً مادر نشدن، خطر ابتلا به سرطان سینه در زنان جوان را تقریباً سه برابر می‌کند.

نتایج نشان داد زنانی که موارد زیر را داشتند، ۲۰۷ برابر بیشتر در معرض ابتلاء به سرطان سینه بودند:

● افزایش وزن بیش از ۳۰٪ بعد از ۲۰ سالگی.

● یا بچه دار شدن خود را تا بعد از ۳۰ سالگی به تأخیر انداخته بودند یا اصلاً بچه‌دار نشده بودند.

«لی مالکومسون»، محقق ارشد و عضو تیم تحقیقات در دانشگاه منچستر در بریتانیا، در یک بیانیه خبری گفت: «مطالعه ما اولین مطالعه‌ای است که نشان می‌دهد چگونه افزایش وزن و سن اولین زایمان بر خطر ابتلاء به سرطان سینه در زنان تأثیر می‌گذارند.»

او گفت: «بسیار مهم است که پزشکان عمومی از این موضوع آگاه باشند که ترکیبی از افزایش وزن قابل توجه و زایمان دیر هنگام – یا در واقع، نداشتن فرزند – خطر ابتلاء به این بیماری را در زنان به میزان زیادی افزایش می‌دهد.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های مربوط به تقریباً ۴۸۵۰۰ زن شرکت‌کننده در یک مطالعه بزرگ غربالگری سینه را تجزیه و تحلیل کردند. میانگین سنی زنان ۵۷ سال بود و میانگین شاخص توده بدنی (BMI) آنها ۲۶ بود که اضافه وزن محسوب می‌شود. BMI تخمینی از چربی بدن بر اساس قد و وزن است.

محققان از آنها خواستند وزن خود را در ۲۰ سالگی به یاد بیاورند و افزایش وزن آنها را از آن زمان بر اساس وزن فعلی‌شان محاسبه کردند. این زنان به طور متوسط حدود شش سال تحت نظر بودند و در این دوره بیش از ۱۷۰۰ نفر به سرطان سینه مبتلا شدند.

نتایج نشان داد که اولین بارداری زودهنگام، زنان را در برابر سرطان سینه پس از یائسگی محافظت می‌کند، حتی اگر زنان در بارداری‌های زودتر احتمال افزایش وزن بیشتری داشته باشند.

اما محققان دریافتند که افزایش وزن در حین به تأخیر انداختن بارداری، خطر ابتلاء به سرطان سینه در سنین بالاتر را افزایش می‌دهد.