

# چرا برخی سرطان‌ها بعد از درمان عود می‌کنند؟

تشخیص ابتلا به سرطان، زندگی را تغییر می‌دهد و می‌تواند باعث ایجاد طیف وسیعی از نگرانی‌ها در مورد سلامتی شود.

ترس از بازگشت و عود مجدد سرطان یکی از مهمترین نگرانی‌ها برای افرادی است که سابقه ابتلا به این بیماری را داشته‌اند. با این حال، مدیریت این ترس بخش مهمی از درمان سرطان است.

## چرا سرطان می‌تواند بازگردد؟

در حالی که درمان اولیه سرطان ممکن است موفقیت آمیز به نظر برسد، گاهی اوقات تعداد کمی از سلول‌های سرطانی خاموش می‌مانند. با گذشت زمان، این سلول‌های سرطانی می‌توانند دوباره رشد کنند و ممکن است شروع به ایجاد علائم کنند.

این وضعیت به عنوان عود سرطان شناخته می‌شود؛ زمانی که سرطان پس از یک دوره بهبودی عود می‌کند. این دوره می‌تواند روزها، ماه‌ها یا حتی سال‌ها باشد. سرطان جدید همان نوع سرطان اصلی است، اما گاهی اوقات می‌تواند در یک مکان جدید از طریق فرآیندی به نام متاستاز رشد کند.

دلیل دقیق بازگشت سرطان بسته به نوع سرطان و درمان دریافتی متفاوت است. در حال حاضر تحقیقات برای شناسایی ژن‌های مرتبط با بازگشت سرطان ادامه دارد و یافته‌های احتمالی این دست از مطالعات ممکن است در نهایت به پزشکان اجازه دهد تا درمان‌هایی را برای افراد در معرض خطر برنامه‌ریزی کنند.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) هشدار داده است بار سرطان در جهان در حال افزایش است و این آژانس سازمان ملل متحد پیش‌بینی می‌کند تا سال ۲۰۵۰ میلادی موارد ابتلا به سرطان در جهان ۷۷ درصد افزایش یابد.

یکی از مقامات سازمان جهانی بهداشت در این باره گفت: نظرسنجی جهانی جدید از سوی سازمان جهانی بهداشت نابرابری‌های عمده و عدم حمایت مالی از سرطان در سراسر جهان را روشن می‌کند و به ویژه در

کشورهای کم درآمد، افراد قادر به دسترسی به اصول اولیه مراقبت از سرطان نیستند.

## احتمال بازگشت سرطان چقدر است؟

خطر بازگشت سرطان در بین سرطان ها و بین انواع فرعی همان سرطان متفاوت است.

به گزارش نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، غربالگری و گزینه های درمانی جدید، کاهش در میزان عود برای بسیاری از انواع سرطان داشته است. برای مثال بین سالهای ۲۰۰۴ تا ۲۰۱۹ میلادی خطر عود سرطان روده بزرگ بین ۳۱ تا ۶۸ درصد کاهش یافت.

مهم است به یاد داشته باشید که فقط تیم درمانی یک فرد می تواند خطر بازگشت سرطان فرد را ارزیابی کند.

به گفته متخصصان، برای بیشتر انواع سرطان، بیشترین خطر بازگشت سرطان در سه سال اول پس از بهبودی است. این به این دلیل است که سلولهای سرطانی باقی مانده که با درمان از بین نمیروند، احتمالاً شروع به رشد می کنند. سه سال پس از شروع بهبودی، میزان عود بیشتر سرطان ها کاهش می یابد، به این معنی که هر روز که می گذرد، خطر بازگشت سرطان کاهش می یابد.

در همین حال، هر روزی که می گذرد همچنین بر تعداد اکتشافات جدید و تولید داروهای سرطان افزوده می شود که امیدها برای درمان بهتر این بیماری را افزایش می دهد.