چرا فشارخون‌تان با وجود مصرف دارو هنوز بالاست؟

27 اردیبهشت 1404

داروهای فشارخون به بسیاری از افرادی که فشارخون بالا دارند کمک می‌کنند تا این عارضه تهدیدکننده را تحت کنترل داشته باشند.

امروزه داروهای فشارخون متعددی در دسترس هستند. این داروها (ترکیبات ضد فشار خون)، ترکیباتی هستند که فشار خون شما را به روش‌های مختلف پایین می‌آورند.

برخی از داروهای فشار خون باعث گشاد شدن رگ‌های خونی می‌شوند تا خون راحت‌تر از آنها عبور کند. برخی دیگر نیز مایعات اضافی را از خون، خارج یا هورمون‌های طبیعی بدن را که باعث افزایش فشار خون می‌شوند، مسدود می‌کنند.

ممکن است برای پایین آوردن فشار خون خود نیاز به مصرف بیش از یک نوع داروی ضد فشار خون داشته باشید.

پزشک شما گاهی یک داروی ضد فشار خون را امتحان می‌کند و به تدریج داروی دوم یا سوم را اضافه می‌کند تا فشار خون در نهایت پایین بیاید. همچنین ممکن است در صورت عدم نتیجه‌بخش بودن داروهای ضد فشار خون یا بروز عوارض جانبیِ غیرقابل تحمل یا تغییرات ناامن در آزمایش خون، مصرف آنها را شروع و متوقف کند.

همچنین پزشک احتمالاً از شما می‌خواهد که هر روز صبح، قبل از مصرف هر گونه کافئین، فشار خون خود را در خانه اندازه‌گیری کنید.
دلایلی که فشارخون با وجود مصرف دارو کاهش نمی‌یابد

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی کلینیک تخصصی «کلیولند»، دلایل مختلفی وجود دارد که چرا فشار خون ممکن است با وجود مصرف داروها، همچنان بالا باشد.

عواملی که به نظر می‌رسد این داروها را بی‌اثر می‌کنند عبارتند از:

- ممکن است یک دارو کافی نباشد و به مصرف همزمان دو، سه یا چهار داروی ضد فشار خون مختلف نیاز داشته باشید.
- احتمالا هر روز داروها را مصرف نمی‌کنید.
- با وجود اینکه چندین دارو مصرف می‌کنید اما احتمالا همه آنها اثرگذاری مشابه دارند و یکسان عمل می‌کنند.

- احتمالا نمک زیادی مصرف می‌کنید.
- ممکن است دارویی مصرف می‌کنید که باعث می‌شود بدن‌تان نمک را حفظ کند.
- ممکن است به نوعی بیماری موسوم به فشار خون ثانویه مبتلا باشید که به معنی فشار خون بالای ناشی از مشکل دیگری در بدن شما نظیر هیپرآلدوسترونیسم، فئوکروموسیتوم، تنگی شریان کلیوی است. اگر فشار خون پس از مصرف چندین دارو هنوز بسیار بالاست، باید حتما پزشک‌تان را از این موضوع مطلع کنید.
- استفاده از سایر داروها یا گیاهان دارویی ممکن است مانع از اثرگذاریِ داروهای فشار خون شود.
- مصرف مخدرها، حتی به صورت گهگاهی نیز می‌توانند فشار خون را بالا نگه دارد.