چند گیاه مناسب برای اتاق خوب

3 خرداد 1401

گیاهی برای اتاق خواب مناسب است که به بهتر شدن هوای اتاق کمک می‌کند. این کار می‌تواند به چند روش به وسیله گیاه انجام میگیرد. به طور مثال گیاه مناسب اتاق خواب خاصیت تصفیه کنندگی دارد. یعنی سبب از بین رفتن سموم از محیط می‌شود. توجه داشته باشید همه گیاهان خاصیت تصفیه‌کنندگی ندارند. در این مقاله می‌خواهیم گیاه مناسب اتاق خواب را با تمام ویژگی‌ها و انواعش به شما معرفی کنیم.

خصوصیات دیگر گیاه مناسب اتاق خواب، توانایی تولید اکسیژن در شب است. در حقیقت گیاه مناسب اتاق خواب با بالا بردن سطح اکسیژن محیط، به بهتر شدن کیفیت خواب شما نیز کمک می‌کند. به یاد داشته باشید که همه گیاهان برای اتاق خواب مناسب نمی‌باشند. زیرا بعضی از گیاهان نه فقط تولید اکسیژن ندارند، بلکه در شب دی اکسید کربن آزاد می‌کنند. بنابراین بهتر است جهت خرید گلدان برای محیط زندگیتان، گیاه مناسب اتاق خواب را بشناسید.

سانسوریا

سانسوریا گیاهی است که نگهداری آسانی دارد. در شب اکسیژن منتشر کرده و دی‌اکسید کربن جذب می‌کند که به این ترتیب هوا را تصفیه کرده و خواب بهتری به وجود می آورد. همینطور این گیاه سموم معمول در هوای خانه (فرمالدهید، تری کلرو اتیلن، بنزن) را فیلتر می‌کند. نگهداری آن در اتاق خواب برای کسانی که افت تنفس و سردرد دارند توصیه می شود.

آلوئه ورا

گیاه آلوئه ورا نمادی از ابدیت و جاودانگی است و از جمله بهترین گیاهان آپارتمانی محسوب می شود. رشد و شرایط نگهداری آسانی دارد و به راحتی با تقسیم بوته تکثیر می‌شود. این گیاه به آبیاری زیاد احتیاجی ندارد. توصیه می‌شود آن را پشت پنجره بگذارید؛ چون که نیازمند نور مستقیم طولانی مدت است.

یک گلدان کوچک آلوئه ورا در اتاق خوابتان، هم زیبایی و هم نمایی شکیل به دکور و فضای خانه تان می‌دهد. تحقیقات و بررسی ها نشان می‌دهد، گیاه آلوئه ورا شب‌ها مقدار زیادی اکسیژن آزاد می‌کند که این امر کیفیت خواب را بالا می برد؛ شما با استفاده از گیاه آلوئه ورا یک منبع اکسیژن مجانی در اختیار خواهید داشت.

پاپیتال یا پیچک معمولی

گیاه پاپیتال یا پیچک معمولی چنانچه در فضای باز و در محیطی با تابش زیاد آفتاب کاشته شود، سریع

رشد می‌کند. ولی در محیط‌های کم‌نور نیز دوام می‌آورد و رشد خوبی دارد. این گیاه را می‌توانید در یک سبد یا گلدان آویز در گوشه‌ای از اتاق خواب بکارید یا در کنار پنجره بگذارید و خواهید دید که برگ‌های جدید آن به طرف پرده و پنجره رشد می‌کنند. این گیاه با آبیاری کم نیز به خوبی کنار می‌آید. پس چنانچه می‌خواهید مسافرت بروید، خیالتان راحت است که اشکالی برای گلدان پیش نمی‌آید.

شامادورا الگانس یا نخل پارلور

چنانچه دوست دارید گلدان‌های بزرگتری در منزل نگه دارید، می‌توانید نخل شامادورا الگانس را انتخاب کنید. این گیاه نور بسیار و البته غیرمستقیم را ترجیح می‌دهد. به همین علت برای اینکه آن را در گوشه‌ای از اتاق در نزدیکی یک پنجره بگذارید مناسب است. مقدار رطوبت مورد نیاز برای این گیاه، رطوبت متوسط است. برای نگهداری از این گیاه باید اطمینان پیدا کنید که خاک گلدان همیشه مرطوب است. ولی خاک گلدان نباید خیس و پر از آب شود. آب بسیار سبب از بین رفتن گیاه می‌شود.

پوتوس

پوتوس یا پتوس گیاهی خیلی دوست داشتنی و یکی دیگر از گیاهان مناسب اتاق خواب است. این گیاه که می‌تواند در سبدهای آویزان زندگی کند، به مراقبت کمی احتیاج دارد، تحمل بالایی دارد و رنگ‌های گوناگونی از آن در بازار وجود دارد. خوبی پوتوس در این است که می‌تواند در شرایط نوری گوناگون زندگی کند؛ حال این نور نوری کم و سایه باشد یا یک آفتاب کامل؛ همینطور توانایی بالایی در تحمل کم آبی هم دارد. باتوجه به این موارد حتما به‌خوبی متوجه خوبی این گیاه شده‌اید.

پوتوس به طور بالقوه می‌تواند گل بدهد، ولی گل دادن این گیاه در داخل منزل اتفاقی غیرمعمول و سخت است، ازاین‌رو این گیاه بیشتر به‌خاطر برگ‌های زیبایش پرورش داده شده و زیبایی آن به برگ‌های

سبزش است. بهتر است برای به وجود آمدن جلوه‌ای متفاوت در اتاق پتوس را در سبد یا گلدانی آویزان از سقف یا دیوار بگذارید تا بتوانید از زیبایی آن بیشترین لذت و استفاده را ببرید.