

چکاپ‌های منظم برای سلامت زنان ضروری است

متخصص زنان و زایمان، چکاپ‌های منظم را برای سلامتی زنان ضروری دانست و افزود: بانوانی که ازدواج کرده‌اند باید حداقل سالی یکبار برای چکاپ مراجعه کنند و در صورتی که دچار مشکلی شده و تحت درمان هستند توصیه بر مراجعه ۶ ماه یکبار است.

دکتر سوزان پیروان با اشاره به تاثیر ابتلاء به کرونا بر سیستم بدنی زنان خاطرنشان کرد: با ورود انواع سویه های ویروس کرونا به بدن، دوران قاعدگی برای مدتی دچار اختلال می شود که توصیه به بانوان جهت پیشگیری از بروز این اختلالات، تزریق واکسن کرونا است.

وی یادآور شد: پس از واکسیناسیون هم دیده شده که تغییراتی در دوران قاعدگی رخ می دهد اما کوتاه مدت است و تمام می شود. به طور کلی زنان با مشاهده هر گونه تغییر در این دوران باید به متخصص مراجعه کنند تا درمان سریع تر صورت پذیرد.

پیروان همچنین درباره میزان مراجعه زنان جهت چکاپ روتین تصریح کرد: کسانی که ازدواج کرده اند باید حداقل سالی یکبار برای چکاپ زنانه مراجعه کنند و در صورتی که دچار مشکلی شدند و تحت درمان هستند توصیه بر مراجعه ۶ ماه یکبار است.

وی توضیح داد: در این چکاپ های سالیانه ضمن انجام معاینات لازم، تست غربالگری، پاپ اسمیر برای غربالگری سرطان دهانه رحم انجام می شود. خوب است که سونوگرافی هم همزمان انجام شود تا وضعیت آناتومی رحم، تخمدان و دیواره رحم بررسی شود.

عضو انجمن زنان و زایمان افزود: افرادی که در تاریخچه خود مساله خاصی مثلا سابقه ای از بیماری های مراقبتی همانند عفونت با ویروس زگیل تناسلی یا «اچ پی وی» دارند باید فاصله زمانی مراجعه آنان به پزشک کوتاه تر باشد و معمولا تست پاپ اسمیر آنان ۶ ماه یکبار انجام می شود.

وی درباره کسانی که دچار مشکلاتی شامل کیست تخمدان یا فیبروم هستند، این فاصله زمانی جهت چکاپ را هر سه ماه یکبار دانست و

تصریح کرد: در شرایطی که مراجعه کننده دارو مصرف می کند برای مشاهده نتیجه دارو، از او می خواهیم ماهی یکبار مراجعه کند.

پیروان به افرادی که قرص ضدبارداری مصرف می کنند نیز توصیه کرد: به دلیل عوارضی که قرص ضدبارداری به وجود می آورد حتما تحت نظر پزشک، چکاپ روتین زنانگی را جدی بگیرید.

متخصص زنان و زایمان در پاسخ به این پرسش که قرص ضدبارداری چه عوارضی در زنان به وجود می آورد، توضیح داد: مصرف این قرص ها باعث افزایش هورمون های زنانه مانند استروژن و پروژسترون در بدن می شود که این عدم تعادل هورمون ها اختلال جدی در سیستم بدن به وجود می آورد.

وی افزود: قبل از تجویز این قرص ها، باید از نبود مشکل چربی خون و نداشتن سابقه ایجاد لخته خون بطور غیرطبیعی در بدن بیمار مطمئن بود. ضمن اینکه برای افرادی که سردرد و میگرن دارند یا به هر علتی بیماری مزمن مانند دیابت دارند، نباید قرص جلوگیری تجویز شود و انتخاب خوبی نیست.

پیروان خاطرنشان کرد: کسانی که بیماری مزمن قلبی عروقی دارند یا کسانی که بیماری های واضحی دارند که بر روی سیستم ایمنی بدن تاثیر می گذارد، نباید قرص مصرف کنند زیرا مصرف برخی داروها با هم تداخل دارد.

وی با تاکید بر اینکه خانومی که خیلی چاق است هم نباید قرص مصرف کند، یادآور شد: زنان سیگاری هم اصلا مناسب نیست قرص جلوگیری استفاده کنند.

عضو انجمن زنان و زایمان تاکید کرد: حال اگر زنی قرص مصرف می کند حتما باید چکاپ سالیانه چربی خون، قند خون، کم خونی و تست پاپ اسمیر را به طور معمول انجام دهد. گوشزد می کنیم اگر در اثر مصرف قرص دچار مشکلات غیرعادی شدند باید سریعا مراجعه کند.

وی متذکر شد: برخی زنان با مصرف قرص دچار عوارض گوارشی تهوع و استفراغ می شوند که باید از مصرف آن پرهیز کنند.