چگونه با آرایش جوان شویم؟

3 اردیبهشت 1403

این سوال برای بسیاری از خانم ها پیش می آید که چگونه آرایش کنند تا جوان تر از قبل به چشم آیند؟

اغلب آرایشگرها با اسرار جوان تر جلوه دادن چهره ها، به خوبی آشنا هستند. ترفندهایی ظریف که هر فرد با رعایت آنها می تواند چهره خود را چندین سال جوان تر نشان دهد. در ادامه قصد داریم شما را با این ترفندها آشنا کنیم.

مرطوب کننده بزنید

یکی از حقایقی که بسیاری از خانم ها آن را نادیده می گیرند، معجزه مرطوب کننده ها روی صورت است. شاید فکر کنید که مرطوب کننده ها را تنها قبل از خواب باید به صورت زد، اما اینطور نیست. شما می توانید برای این که صورتی جوان تر و شاداب تر داشته باشید، قبل از آرایش، به صورت تان مرطوب کننده بزنید. در این شرایط، آرایش بهتر روی صورت تان خواهد نشست که خود بر جوانی صورت تان نیز تاثیرگذار است.

از کانسیلر مایع استفاده کنید

با بالا رفتن سن، نیاز شما نیز به استفاده از کانسیلر بیشتر می شود. البته این را هم در نظر داشته باشید که کانسیلر چین و چروک های صورت شما را بیشتر نشان می دهد. از این رو شما باید به دنبال مدلی باشید که هم صورت تان را پوشش دهد و هم چین هایتان را بپوشاند. در این شرایط، پیشنهاد ما به شما این است که از کانسیلر مایع استفاده کنید تا به دلیل مرطوب کننده ای که دارد، از آشکار کردن چین و چروک هایتان خودداری کرده و شما را جوان تر نشان دهد.

کرم پودر با تن زرد رنگ بزنید

اگر می خواهید به کمک آرایش جوان تر به نظر برسید، باید به رنگ کرم پودرتان دقت کنید. کرم پودرهایی که تن زرد رنگ دارند، بهترین انتخاب برای شما هستند. در واقع هر چه پوست تان گرم تر به نظر برسد، شما جوان تر به نظر خواهید رسید.

روی خط فک تان تاکید کنید

هرچه سن ما بالاتر می رود، صورت مان نیز لاغر تر می شود. البته این روند خیلی هم بد نیست، زیرا خط فک که جزو یکی از زیبایی های صورت محسوب می شود، بیشتر نمایان می شود. شما باید یک سایه بردارید و آن را روی خط فک تان بکشید تا بیشتر توی چشم باشد. همین بر جوانی صورت شما تاثیر بیشتری می گذارد.

ابروهایتان را نازک نکنید

هر چه سن بالاتر رود، صورت نیز نامتقارن تر می شود. به عنوان مثال ابروها شکل و تقارن خود را از دست می دهند. در این شرایط شما نباید خیلی با ابروهایتان ور بروید به طوری که نازک شوند. همین نازک شدن ابرو سن شما را بیشتر نشان می دهد. بنابراین بهتر است که تنها آنها را تمییز کنید اما بگذارید که پهن بمانند. شما با ابروهای پرپشت و پهن جوان تر به نظر خواهید رسید.

از مداد ابرو روشن استفاده کنید

اگر از مداد ابرو برای فرم دادن به ابروهایتان استفاده می کنید، به رنگ آن دقت کنید. رنگی را انتخاب کنید که چند درجه از رنگ ابروهایتان روشن تر است. فرمی که به آن می دهید نیز باید کاملا طبیعی باشد. اگر این نکات را رعایت کنید، ابروهای پر پشت و خوش فرمی خواهید داشت که بر جوان تر نشان دادن چهره شما، موثر خواهد بود.

مژه هایتان را فر کنید

اگر فرمژه شما هم بی استفاده در کیف لوازم آرایش تان افتاده، زمان آن است که بار دیگر از آن استفاده کنید. اگر شما بالای 35 سال سن دارید، می توانید مژه هایتان را به کمک آن حالت دهید. در واقع هرچه

سن ما بالاتر می رود، مژه هایمان نیز حالت خود را از دست داده و صاف تر می شوند. در این شرایط، حتی اگر از ریمل استفاده نکنید، می توانید به کمک فر مژه، مژه هایتان را جذاب تر کنید.

خط چشم قهوه ای بکشید

حتما شما هم تا جایی که به یاد دارید از خط چشم مشکی استفاده می کردید، اما حال زمان آن است که به آن تنوع دهید. خط چشم قهوه ای پر رنگ تا حدودی شبیه به مشکی ست اما می تواند چهره شما را جوان تر نشان دهد. فقط یادتان باشد که خط چشم را تنها روی پلک بالایی تان بکشید.

از ریمل های بلند کننده مژه استفاده کنید

از آنجا که با افزایش سن، مژه های ما نازک تر می شوند، استفاده از ریمل های حجم دهنده و بلند کننده مژه واجب می شود. بنابراین پس از فرمژه، به کمک ریمل، بر جذابیت مژه هایتان بیافزایید.