کبد چرب در زنان بین ۴۰ تا ۶۰ سال، شایع‌تر از مردان است

10 آبان 1401

کبد چرب می‌تواند بر اثر تغذیه نامناسب گریبان‌گیر هر فرد یا گروهی در جامعه باشد؛ با این حال، بعضی از افراد به علت شرایط خاص بدنی ممکن است بیش از سایرین در خطر ابتلا به کبد چرب قرار داشته باشند.

برای مثال این افراد بیش از سارین در معرض ابتلا به بیماری کبد چرب هستند:

زنان مبتلا به تخمدان پلی‌کیستیک
زنان باردار
افرادی که سابقه ابتلا به هپاتیت C داشته‌اند.
افراد بسیار چاق
افراد مقاوم به انسولین
مبتلایان به دیابت نوع ۲
افرادی که داروهایی مانند متوترکسات، تاموکسیفن و آمیوداروون مصرف می‌کنند.
افرادی که کلسترول، تری‌گلیسیرید و فشار خون بالا دارند.
افراد مبتلا به سندروم متابولیک

از طرفی نتایج تحقیقات نشان داده است که کبد چرب در زنان بین ۴۰ تا ۶۰ سال، شایع‌تر از مردان است. در این میان، کودکان هم در معرض بیماری کبد چرب هستند. برخلاف باور عموم که بعضی بیماری‌ها را مختص دوران بزرگسالی می‌داند، کودکان هم به دلایلی مانند تغذیه ناسالم و تحرک کم ممکن است به بیماری کبد چرب مبتلا شوند. از این رو دقت در وضعیت تغذیه و ورزش کودکان اهمیت زیادی به منظور پیشگیری از بروز این بیماری در آن‌ها دارد.