

# کودکان چاق با احتمال بیشتر اگزما و پسوریازیس مواجه هستند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که کودکان چاق بیشتر احتمال دارد به مشکلات پوستی مبتنی بر سیستم ایمنی مانند اگزما یا پسوریازیس مبتلا شوند.

هلث دی نیوز نوشت: تجزیه و تحلیل بیش از ۲۰۱ میلیون کودک کره‌ای بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۲۰ نشان داد کودکانی که اضافه وزن داشتند بیشتر در معرض خطر ابتلاء به اگزما بودند.

محققان گزارش کردند زمانیکه کودکان دارای اضافه وزن وزن کم کرده و به وزن مناسبی رسیده بودند، کمتر در معرض خطر ابتلاء به اگزما بودند.

دکتر «سئونگ جون کوه»، استادیار دانشگاه ملی سئول در کره جنوبی، گفت: «یافته‌های ما از اهمیت حفظ وزن در کودکان حمایت می‌کند، زیرا ممکن است به کاهش خطر ابتلاء به درماتیت آتوپیک [اگزما] کمک کند.»

کوه افزود: «علاوه بر این، پیشگیری از افزایش وزن بیش از حد و کاهش وزن هدفمند، از جمله اتخاذ استراتژی‌های رژیم غذایی سالم در کودکان مبتلا به چاقی برای پیشگیری از درماتیت آتوپیک، به ویژه قبل از سن مدرسه، باید ترویج شود.»

دکتر «سئونگ رائه کیم»، محقق از کالج پزشکی دانشگاه ملی سئول، گفت: «مطالعات قبلی به ارتباط بین چاقی دوران کودکی و بیماری‌های پوستی پرداخته اند.»

به گفته کیم، «با این حال، این مطالعات کودکان را در طول زمان ردیابی نکرده اند تا ببینند آیا تغییرات وزن بدن باعث ایجاد تفاوت در خطر مشکلات پوستی کودکان می‌شود.»

محققان نتیجه گیری کردند که نتایج نشان می‌دهد که چاقی دوران کودکی می‌تواند در ایجاد بیماری‌های پوستی ناشی از مشکلات سیستم ایمنی نقش داشته باشد.

به گفته محققان، این بیماری‌ها شامل آلوپسی، اگزما و پسوریازیس است و به گفته محققان، حفظ وزن مناسب می‌تواند خطر ابتلاء به این

مشکلات پوستی را در کودکان کاهش دهد.