

گل محمدی در بارداری چه تاثیری دارد؟

3 خرداد 1402

گل محمدی در [بارداری](#) تاثیر خوب و مثبتی دارد.

گل سرخ در متون طب سنتی ایران، به نام‌های گل محمدی، گل سرخ صد پر، گل گلاب، ورد احمریستانی و ... شناخته شده است و با گل رز زینتی متفاوت است.

نام علمی این گیاه Rosa damascene و به نام های انگلیسی Monthly rose یا Damask rose یا Persian rose نیز شناخته می شود.

مزاج گل سرخ

– در کل، این گیاه دارای مزاجی معتدل بوده که در بعضی انواع گل سرخ، مزاج گیاه سرد و خشک ذکر شده است.

ولی معمولاً گل سرخ و گلاب، چندمزاجی هستند و برخی اثرات آنها گرم و برخی دیگر، سرد است.

– روغن این گل نیز در بیشتر مزاجها قابلیت استفاده دارد و در کل معتدل محسوب می شود.

– گلاب تا حدی، مزاج معتدل مایل به سردی دارد.

عوارض کلی گل سرخ

زیاده روی در مصرف گل سرخ می تواند منجر به کاهش نیروی جنسی شود.

در افراد بسیار ضعیف می تواند باعث ایجاد عطسه و آبریزش از بینی و زکام شود.

همچنین مصرف زیاد آن باعث سفیدی مو می شود.

خواص گل محمدی در طب سنتی ایرانی

گل تازه:

گلبرگها و غنچه تازه ی گیاه، شادی بخش و تقویت کننده ی اعضای بدن است.

در صورت مصرف زیاد می تواند باعث ایجاد اسهال شود و برای دفع امراض صفراوی و بلغمی مفید است.

ضماد گلبرگ‌های گلسرخ برای ورم‌های ناحیه ی مقعد، بهبودی ناراحتی‌های پوستی مانند انواع جوش‌ها، التیام زخم‌ها و رفع زگیل استفاده می‌شود.

در اکثر داروهای ترکیبی به عنوان التیام دهنده استفاده می‌شود. بخصوص برای کاهش خونریزی و ترشحات رحم در بیماری‌های زنان استفاده می‌گردد.

در دردهای سر، گوش، چشم، دندان و لثه و رفع بدبویی عرق و قطع عرق، می‌توان از این گیاه، به صورت موضعی استفاده کرد.

بوییدن این گل، برای تقویت قلب و مغز تجویز می‌شود.

از بخور این گل، در درمان ترشحات روان پشت حلق یا بینی استفاده می‌شود. در متون طبّی برای رفع عفونت و پولیپ بینی نیز استفاده آن توصیه شده است.