

یائسگی بر پیشروی بیماری ام‌اس تأثیری ندارد

15 آبان 1404

یک مطالعه جدید و بزرگ نشان می‌دهد که یائسگی علائم و ناتوانی را در زنان مبتلا به ام‌اس افزایش نمی‌دهد.

برخی از متخصصان نگران این هستند که نوسان سطح هورمون‌های مرتبط با یائسگی ممکن است بر شدت این بیماری نورودژنراتیو تأثیر بگذارد.

«ویلیجا جوکوبیتیس»، محقق ارشد و معاون رئیس پزشکی انتقالی در دانشگاه موناخ استرالیا، خاطرنشان کرد که ناتوانی ناشی از ام‌اس به طور قابل توجهی در حدود ۵۰ سالگی افزایش می‌یابد، که همزمان با سنی است که بسیاری از زنان یائسگی را تجربه می‌کنند.

اما نتایج نشان داد که یائسگی با افزایش خطر ناتوانی در زنان مبتلا به ام‌اس مرتبط نیست.

جوکوبایتیس گفت: «بنابراین، افزایش ناتوانی که در حدود ۵۰ سالگی مشاهده می‌کنیم، مستقیماً به دلیل یائسگی نیست، بلکه احتمالاً به دلیل سایر فرآیندهای پیری است که بر همه افراد صرف نظر از جنسیت تأثیر می‌گذارد.»

ام‌اس زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن به سیستم عصبی مرکزی حمله می‌کند و به غلاف محافظ اطراف فیبرهای عصبی به نام میلین آسیب می‌رساند. طبق گفته کلینیک مایو، این شرایط سیگنال‌های ورودی و خروجی مغز را مختل می‌کند و باعث ایجاد علائم مختلفی می‌شود که حواس را مختل کرده و بر توانایی حرکت تأثیر می‌گذارد.

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که این اختلال زنان را سه برابر بیشتر از مردان تحت تأثیر قرار می‌دهد.

جوکوبایتیس گفت: «در دوران پیش از یائسگی، میزان استروژن و پروژسترون در زنان بسیار نوسان می‌کند، قبل از اینکه سطح این هورمون‌ها در یائسگی به طور قابل توجهی کاهش یابد. در این مطالعه ما این سوال را مطرح کردیم که آیا از دست دادن هورمون‌های جنسی در دوران یائسگی می‌تواند دلیل بدتر شدن عوارض ام‌اس در زنان در میانسالی باشد یا خیر.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۱۲۰ هزار فرد مبتلا به ام‌اس در سراسر جهان را با استفاده از بزرگترین ثبت نتایج بالینی ام‌اس در جهان تجزیه و تحلیل کردند.

این تیم همچنین نزدیک به ۱۰۰۰ زن استرالیایی مبتلا به ام‌اس را پیگیری کردند که حدود ۴۰٪ از آنها یائسگی را تجربه کرده بودند. میانگین سن یائسگی آنها کمی کمتر از ۴۹ سال بود و این زنان کمی بیش از ۱۴ سال تحت نظر بودند.

نتایج نشان داد که هیچ ارتباطی بین یائسگی و پیشرفت ناتوانی یک زن با ام‌اس وجود ندارد.

دکتر «فرانچسکا بریج»، متخصص مغز و اعصاب در مرکز سلامت آلفرد در ملبورن استرالیا و محقق ارشد، در یک بیانیه خبری گفت: «این نتایج باید به زنان مبتلا به ام‌اس که در معرض یائسگی هستند، اطمینان خاطر دهد. گذار به یائسگی می‌تواند برای بسیاری از زنان چالش‌برانگیز باشد. این مطالعه نگرانی زنان مبتلا به ام‌اس را کاهش می‌دهد.»

بریج گفت: «این به معنای آسان بودن یائسگی برای زنان مبتلا به ام‌اس نیست. گرگرفتگی، مشکلات حافظه، نوسانات خلقی و علائم ادراری می‌توانند با علائم مرتبط با ام‌اس همپوشانی داشته باشند.»

وی افزود: «این نتایج به آگاهی از نحوه مدیریت علائم یائسگی و مشکلات مرتبط با ام‌اس توسط زنان، از جمله تغییرات سبک زندگی و استفاده از هورمون درمانی، کمک خواهد کرد.»

او گفت: «زنان مبتلا به ام‌اس از مدیریت جامع علائم یائسگی با اقدامات سبک زندگی مانند ورزش و حفظ رژیم غذایی سالم و همچنین اقدامات دارویی مانند هورمون درمانی یائسگی و داروهای غیر هورمونی برای بهبود علائم و کیفیت زندگی خود بهره‌مند خواهند شد.»