

۳۵ درصد از کل مرگ و میرها در کشور مربوط به بیماری‌های قلب و عروق است

26 اردیبهشت 1403

رئیس گروه پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلب و عروق وزارت بهداشت گفت: ۳۵ درصد از کل مرگ و میرها در کشور و ۴۶ درصد از مرگ و میرهای بیماری‌های ناشی از بیماری‌های غیرواگیر مربوط به بیماری‌های قلب و عروق است که با چند کار ساده قابل پیشگیری و کنترل است.

دکتر فرزانه فربخش - رئیس گروه پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلبی و عروقی وزارت بهداشت درباره اظهارات اخیر رئیس سازمان غذا و دارو مبنی بر اینکه بالاترین مصرف تجهیزات پزشکی در گروه قلب و عروق بوده، بر اهمیت توجه به پیشگیری از این گروه بیماریها تاکید کرد.

وی با بیان اینکه بیماری‌های قلبی و عروقی اولین عامل مرگ و میر در کشور هستند، تصریح کرد: ۳۵ درصد از کل مرگ و میرها در کشور و ۴۶ درصد از مرگ و میرهای ناشی از بیماری‌های غیر واگیر مربوط به بیماری قلب و عروق است که با اصلاح سبک زندگی و ارتقای سواد سلامت قابل پیشگیری و کنترل است.

فربخش، آگاهی از فشار خون، عدم مصرف سیگار و خود مراقبتی را از جمله اقداماتی برشمرد که در پیشگیری از ابتلای افراد به بیماری‌های قلب و عروق و کاهش عوارض آن تاثیر بسزایی دارد.

به گفته فربخش، توجه به طراحی مبلمان شهری به منظور افزایش تمایل به تحرک بدنی در کاهش کم تحرکی جامعه می‌تواند موثر باشد.

رئیس گروه پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلبی و عروقی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اینکه متأسفانه در اغلب موارد پر فشاری خون به دلیل بی‌علامت بودن از سوی مردم جدی گرفته نمی‌شود، گفت: فشار خون بالا لقب قاتل خاموش را به خود اختصاص داده است و افراد مبتلا باید ماهانه فشار خون خود را مورد بررسی قرار دهند که آیا در وضعیت عادی قرار دارد یا خیر؟

فربخش معتقد است که پر فشاری خون یک بیماری شایع در کشور محسوب می‌شود که اگر درست تشخیص داده شود و درمان مناسبی صورت گیرد می‌تواند از سایر عوارض قلبی و عروقی پیشگیری کرد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی ادامه داد: متأسفانه در بخش بیماری‌های مزمن گاهی شاهد این هستیم که افراد به دلیل عدم آگاهی و یا خسته شدن از ادامه درمان پس از بهبودی نسبی، تمکین به روند درمان را کاهش داده و یا درمان را متوقف می‌کنند و این سبب تشدید بیماری می‌شود که به راحتی با مصرف دارو قابل کنترل است.

به گفته فربخش، با آگاهی بخشیدن صحیح به مردم و تشخیص به موقع و خودمراقبتی آگاهانه می‌توان از شیوع این بیماری و گسترش عوارض قلبی و عروقی آن و تحمیل هزینه‌های گزاف به مردم و نظام سلامت در بحث تهیه تجهیزات پزشکی و دارویی قلب و عروق جلوگیری کرد.