

10 نکته برای پاک کردن آرایش صورت که باید بدانید

پاک کردن [آرایش](#) یک کار ساده به نظر می‌رسد، اما چیزهای بیشتری از آنچه ممکن است تصور کنید وجود دارد. در واقع، ممکن است برخی از اشتباهاتی که در پاکسازی آرایش مرتکب می‌شوید به پوست شما آسیب برساند. نکاتی هست که در پاکسازی صحیح صورت به شما کمک خواهد کرد. ما این نکات را با شما در میان خواهیم گذاشت تا پوستتان سلامت و درخشان بماند.

1. دستمال مرطوب خوب یا بد!

اگر شما هم شبیه به اکثر خانم‌هایی باشید که توجه چندانی به پوست خود ندارند، احتمالاً مدل جیبی یا قوطی دستمال مرطوب آرایشی را برای پاک کردن آرایش انتخاب می‌کنید. پس از استفاده از دستمال مرطوب، احتمالاً احساس می‌کنید که بیشتر آرایش خود را به خوبی پاک کرده‌اید. چیزی که ممکن است متوجه نباشید این است که استفاده تنها از دستمال‌های آرایشی ممکن است بیشتر از اینکه مفید باشد به پوست شما آسیب برساند. البته، استفاده از دستمال مرطوب آرایشی بهتر از خوابیدن با آرایش کامل است. استفاده از دستمال‌های مرطوب کار درستی است اما به شرط اینکه پس از آن حتماً با یک مایع شوینده صورت خود را بشویید. این کار به پاکسازی عمیق پوست کمک می‌کند. می‌توانید همیشه یک دستمال مرطوب جیبی درون کیف خود قرار دهید تا در زمان نیاز از آن استفاده کنید.



2. چشم‌ها را فشار ندهید

گاهی اوقات لازم است کمی برای پاک کردن آرایش خود تلاش کنید، اما از تمیز کردن بیش از حد پوست خود اجتناب کنید، به خصوص در مناطق ظریف مانند پوست اطراف چشم. برای آرایش چشم‌ها، یک پد پنبه‌ای را به پاک‌کننده آرایش آغشته کنید و آن را به مدت ده ثانیه یا بیشتر روی چشم خود نگه دارید، سپس پد را به آرامی روی چشم‌ها حرکت دهید. پس از شستشو با شویند اگر احساس کردید لکه‌های از ریمل یا خط چشم باقی مانده می‌توانید با یک گوش پاک‌کن تمیز و نرم و مقداری پاک‌کننده این لکه‌ها را پاک کنید. گوش پاک‌کن جدا از کاربرد اصلی و با توجه به مدل‌های متنوع، گوش پاک‌کن برقی و چرخشی که دارد، از کاربردی‌ترین مواردی است در هنگام آرایش و پاکسازی به شما کمک خواهد کرد.

3. اهمیت پاکسازی صورت قبل از خواب

همه‌ی ما شب‌هایی را به خاطر می‌آوریم که از فرط خستگی توانایی بلند شدن و شستن صورت خود را نداشته‌ایم و با همان صورت آرایش کرده از خواب بیدار شدیم. احتمالاً صبح روز بعد روبالشتی شما نیاز به تعویض خواهد داشت اما نکته اصلی این است که بیش از روبالشتی،

پوستتان از این اتفاق آسیب خواهد دید. یکی از مهمترین کارها قبل از رفتن به رختخواب بی شک پاک کردن صحیح آرایش است. این کار به اندازه مسواک زدن اهمیت دارد.

4. صورت خود را چند بار پاک کنید

منافذ پوستی جای مناسبی برای به دام افتادن چربی و کرم پودر است. حتی اگر احساس می کنید که پاک کننده آرایش به خوبی صورتتان را تمیز کرده، باز هم ممکن است آلودگی درون منافذ به دام افتاده باشد. کلید پاک کردن کامل آرایش و پاکسازی پوست، تمیز کردن دوباره است. قبل از آرایش از تونر و پد پنبه ای یا دستمال مرطوب استفاده کنید و سپس پوست را با شوینده بشویید.

5. برای پوست خود وقت صرف کنید

نکته مهم دیگری که هنگام پاک کردن آرایش باید در نظر داشته باشید این است که برای پاک کردن آرایش زمان کافی بگذارید. اگرچه ممکن است به نظر برسد که یک اسکراب سریع بهترین راه برای انجام کار است، اما بهتر است از محصولات سبک تری استفاده کنید. برای جلوگیری از اصطکاک و ساییده شدن پوست که می تواند به پوست آسیب برساند و باعث سوزش شود، از محصولات ملایم تری استفاده کنید و با انگشتان به آرامی پوست را ماساژ دهید تا آلودگی ها پاک شود.

6. میسلر واتر

آب اساس زندگی است. این در مورد پوست هم کاملاً صادق است. آیا تاکنون به واژه میسلر واتر توجه کرده اید؟

این اصطلاح یعنی «من هوا مینوشم»

میسلر واتر نه تنها راهی سریع و آسان برای پاک کردن آرایش و آلودگی است، بلکه برای پوست یک محصول ملایم است و برای انواع پوست مناسب است. آب میسلر متشکل از هزاران میسل ریز (مولکول روغن) معلق در آب است که به عنوان یک آهنربا عمل می کند تا چربی، کثیفی و آرایش را از پوست شما دور کند.

برای استفاده از آب میسلر، تنها کاری که باید انجام دهید این است که یک پد پنبه ای را اشباع کنید و آن را روی صورت خود به آرامی بکشید تا آرایش و آلودگی را جذب کند. این محصول نیاز به هیچگونه آبکشی ندارد. اگر به دنبال راهی سریع و آسان برای پاک کردن آرایش

سرسخت هستید، میسلار واتر بهترین راه است.

7. صورت خود را در چند مرحله تمیز کنید

ابتدا رژلب خود را پاک کنید. زمانی که می خواهید صورت خود را پاک کنید ابتدا این کار را انجام دهید. در غیر این صورت تمام صورتتان به رنگ رژی که زده اید در خواهد آمد. برای جلوگیری از این فاجعه، حذف رژلب را اولین قدم است. یک پد پنبه ای را به آب میسلار یا روغن پاک کننده آغشته کنید و به آرامی روی لب های خود بکشید.

پس از لب نوبت چشم هاست. در اطراف چشمان خود بسیار ملایم باشید. کشیدن و کشیدن پوست اطراف چشم می تواند منجر به تحریک شود و ممکن است چین و چروک را افزایش دهد. میسلار به دلایل ملایم بودن برای پوست اطراف چشم مناسب است. به جای پاک کردن آرایش چشم، یک پد پنبه ای را در آب میسلار یا پاک کننده آرایش آغشته کنید و چند ثانیه روی چشم های خود قرار دهید و سپس به آرامی این قسمت را پاک کنید.

اکنون زمان پاک کردن سطح پوست رسیده و می توانید آرایش باقی مانده را پاک کنید.

8. روغن ها را امتحان کنید

چند قطره روغن پاک کننده برای آرایش های سنگین کمک کننده است. روغن تمایل به جذب چربی دارد، بنابراین استفاده از روغن پاک کننده روی پوست می تواند به برداشتن آرایش کمک کند و در عین حال پوست شما را تغذیه کرده و رطوبت طبیعی آن را دوباره تامین کند. به سادگی چند قطره روغن پاک کننده را روی یک پد پنبه ای بمالید و در صورت نیاز آن را به آرامی روی پوست خود بکشید.

9. بخور دهید

قبل از پاک کردن صورت و شستن یک آرایش سنگین از بخور استفاده کنید. بخار منافذ شما را باز می کند و باعث می شود که پاک کننده شما به عمق پوست نفوذ کند و مواد آرایشی و مواد زاید را از بین ببرد. دستگاه بخور یا یک کتری فرقی ندارد. 4 الی 5 دقیقه زمان بگذارید. همچنین می توانید یک دستمال را در آب داغ خیس کنید، سپس آن را فشار دهید و روی صورتتان بپوشانید تا منافذ باز شود. این کار به پاک کردن کامل صورت کمک می کند.

10. ماسک

ماسک های مختلفی هستند که پس از پاک سازی پوست می توانید از آنها استفاده کنید. روش های شستشو و استفاده از شوینده ها می تواند پوست را خشک و آسیب پذیر کند. برای خنثی کردن این شرایط و بازگرداندن رطوبت به پوست ماسک های خانگی یا آماده کمک کننده خواهد بود. می توانید در خانه از ترکیبات آبرسان مثل خیار استفاده کنید. عسل یک معجزه گر و مرطوب کننده طبیعی است و پوست صورتتان را نرم و لطیف خواهد کرد. انواع روغن ها مثل روغن نارگیل و روغن زیتون هم از مرطوب کننده های طبیعی هستند. اگر چندان حوصله تهیه ماسک را ندارید، ماسک های آماده تهیه کنید. این ماسک ها قیمت چندانی ندارند و به پوست در بازیابی شادابی خود کمک می کنند.

با رعایت این نکات پوستی شفاف در صبح خواهید داشت و از سلامت پوست خود اطمینان خواهید داشت.

نویسنده: سارا اقبالی