

ماسک هویج و ماست برای از بین بردن چروک

آیا میدانید ماسک ماست و هویج چه فوایدی برای پوست دارد؟ هویج سرشار از ویتامین C، بتاکاروتن و آنتی‌اکسیدان‌های مختلف است که در کنار ماست می‌تواند به جوانسازی پوست، از بین بردن لکه‌های صورت و حتی روشن شدن پوست کمک زیادی کند.

استفاده از ماسک هویج و ماست فواید زیادی برای پوست دارد. این ماسک مواد مغذی مورد نیاز پوست را تامین می‌کند و به خاطر خواص ماست و خواص هویج تاثیر شگفت‌انگیزی بر از بین بردن چین و چروک‌های پوستی و آبرسانی به پوست دارد. به خاطر داشته باشید که قبل از استفاده از هر نوع ماسکی ابتدا آن را روی بخش کوچکی از پوست بازوی خود امتحان کنید و زمانی که مطمئن شدید، آسیبی به پوستتان وارد نمی‌شود، برای تمام صورت استفاده کنید. در ادامه می‌توانید با لیستی از فواید ماسک هویج و ماست آشنا شوید.

- لایه برداری پوست
- از بین بردن چین و چروک‌های پوستی
- پر شدن پوست
- آبرسانی پوست
- افزایش رطوبت پوست
- جلوگیری از خشکی پوست
- افزایش درخشندگی پوست
- روشن شدن رنگ پوست
- از بین بردن لکه‌های پوستی
- از بین بردن سیاهی زیر چشم
- جوانسازی پوست
- جلوگیری از عفونت پوستی
- التیام آفتاب‌سوختگی
- کاهش التهاب پوست
- بهبود زخم
- ترمیم سلول‌های پوست

طرز تهیه ماسک ماست و هویج

ماسک ماست و هویج یکی از بهترین ماسک‌های خانگی برای سلامت و زیبایی پوست است. شما می‌توانید این ماسک را به روش‌های مختلفی و در ترکیب با مواد متفاوتی آماده کنید.

ماسک هویج و ماست برای از بین بردن چروک

مواد لازم

- هویج: ۲ عدد
- سفیده تخم‌مرغ: ۱ عدد
- ماست: ۱ قاشق غذاخوری

طرز تهیه

برای تهیه این ماسک سفیده تخم مرغ و هویج باید هویج‌ها را رنده کنید و تفاله آن را جدا کنید و دور بریزید. سپس سفیده تخم‌مرغ و ماست را اضافه کنید. ماسک را روی صورت و زیر چشم‌ها قرار دهید. هر زمان که ماسک روی پوستتان خشک شد، می‌توانید پوست خود را با آب سرد بشویید.