

# توصیه های دارویی را به منظور حفظ سلامتی زائران اربعین

کارشناس دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت، توصیه های دارویی را به منظور حفظ سلامتی زائران اربعین حسینی یادآورد شد.

الناز ذوقی، با اشاره به اطلاعیه ستاد اربعین در سامانه سماح، گفت: گروه هایی از بیماران با بیماری های مزمن کنترل نشده و تشدید یافته دارند، از حضور در مراسم اربعین منع شده اند. همچنین لیست تعدادی از اقلام دارویی که همراه داشتن آنها در سفر به کشور عراق ممنوع است و قوانین مرتبط با آنها توسط وزارت امور خارجه منتشر شده است.

وی افزود: سایر بیماران دارای بیماری های مزمن مانند پرفشاری خون و دیابت باید داروهای خود را در جعبه اصلی خود با لیبل مشخص همراه داشته باشند. پیشنهاد میشود این بیماران لوازم اندازه گیری قندخون و فشارخون را نیز همراه داشته باشند.

این کارشناس سازمان غذا و دارو یادآور شد: در صورت وقوع علائم همراه مانند تب، درد شکمی، اسهال خونی و استفراغ حتماً باید به مرکز درمانی مراجعه شود. جبران مایعات به کمک محلول های خوراکی ORS صورت میگیرد. در صورت عدم دسترسی به ORS محلول مشابه از افزودن نصف قاشق چایخوری نمک و ۴ قاشق غذاخوری شکر به یک لیتر آب جوشیده سرد شده قابل دستیابی است.

ذوقی تصریح کرد: در خصوص عفونت های تنفسی برخی از ویروس های عامل از طریق دست آلوده به مخاط فرد بیمار منتقل میشود همراه داشتن صابون و شستشوی منظم دستها با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه یا ضدعفونی نمودن دستها با ضدعفونی کننده های استاندارد بر پایه الکل میتواند از مهم ترین راه های جلوگیری از انتقال این ویروسها باشد.

به گفته وی، ویروس هایی که از طریق قطرات تنفسی منتقل میشود استفاده از ماسک کمک کننده است. در صورت وجود علائم تب، سرفه، عطسه، درد گلو و آب ریزش بینی بهتر است حتی المقدور از حضور در اجتماعات پرهیز شود. مصرف کافی مایعات گرم و استراحت میتواند بهبود علائم را تسریع کند.