4بیماری شایع در زنان که با مشکل قلبی مرتبط است

25 اسفند 1403

پایگاه خبری سلامت نوشت: قاعدگی معمولا با دل‌درد خفیف، تحریک‌پذیری، گرفتگی‌های شکمی و خستگی همراه است اما برخی زنان با مشکلات بیشتری مواجه‌اند. خونریزی شدید یکی از رایج‌ترین مشکلات قاعدگی است که زنان برای آن به پزشک مراجعه می‌کنند.

متخصصان در بازبینیِ ۲۸ مطالعه شامل حدود ۳.۲ میلیون داوطلب دریافتند زنانی که دست‌کم با یک «بیماری خاص زنانه» مواجه بودند، ۲۸ درصد بیشتر در خطر ابتلا به **بیماری‌های قلبی** یا سکته مغزی قرار داشتند.

این بررسی نشان داده است که به طور خاص، خطر ابتلا به بیماری قلبی ایسکمیک ـ وضعیتی که در آن قلب به دلیل کاهش جریان خون از اکسیژن محروم می‌شود ـ ۴۱ درصد بالاتر و خطر ابتلا به بیماری‌های مغزی‌عروقی نیز ۳۳ درصد بیشتر بود.

متخصصان اشاره کردند خطر افزایش‌یافته به‌ویژه در زنانی که بیماری اندومتریوز یا سندروم تخمدان پلی‌کیستیک داشتند، بیشتر دیده شده است.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد زنانی که با بیماری‌های شایع زنانه مانند خونریزی‌های شدید یا نامنظم در دوران قاعدگی دست‌وپنجه نرم می‌کنند، ممکن است بیش از زنانی که چنین مشکلاتی را ندارند برای ابتلا به **بیماری‌های قلبی‌عروقی** و مشکلاتی که بر جریان خون به مغز تاثیر می‌گذارند مانند سکته مغزی، در معرض خطر باشند.

به نوشته «نیویورک‌پست»، متیو لئوناردی، نویسنده ارشد مطالعه و استادیار دانشگاه مک‌مستر اونتاریو کانادا می‌گوید: ما روزبه‌روز بیشتر متوجه می‌شویم که مشکلات و بیمای‌های خاص زنان، چگونه بر کیفیت زندگی آنان تاثیر می‌گذارند. حالا درک ما به این سمت می‌رود که داشتن این مشکلات ممکن است نشان‌دهنده خطر بالاتر ابتلا به بیماری‌های قلبی‌عروقی و مغزی در آینده باشد.

به گفته لئوناردی، یافته جالب دیگر این بود که در برخی مطالعات این خطر فزاینده، نسبتا در سنین پایین‌تر ظاهر می‌شود که نشان می‌دهد مداخله یا درمان زودهنگام می‌تواند در بلندمدت تفاوت ایجاد کند. این امر نشان می‌دهد بیماری‌های زنانه ممکن است آثار گسترده‌تری داشته باشند، بنابراین نیاز است که به این مشکلات بیشتر توجه شود.

قاعدگی معمولا با دل‌درد خفیف، تحریک‌پذیری، گرفتگی‌های شکمی و خستگی همراه است اما برخی زنان با مشکلات بیشتری مواجه‌اند. خونریزی شدید یکی از رایج‌ترین مشکلات قاعدگی است که زنان برای آن به پزشک مراجعه می‌کنند. این مشکل می‌تواند به کم‌خونی منجر شود که علائمی مانند ضعف، سرگیجه و خستگی به همراه دارد.

قاعدگی بی‌نظم هم مشکلی بسیار شایع است. به طوری که تخمین زده می‌شود در ایالات متحده ۱۴ تا ۲۵ درصد زنان در سن باروری با این مشکل مواجه‌اند.

اندومتریوز همچنین وضعیتی است که در آن بافتی مشابه لایه داخلی رحم در خارج از رحم رشد می‌کند. این بیماری می‌تواند باعث درد لگنی، خونریزی سنگین یا غیرطبیعی و مشکلات باروری شود.

در این مطالعه به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک هم اشاره شده که یک مشکل هورمونی است و علائم شایع آن قاعدگی‌های غیرمنظم یا توقف آن، رشد موهای اضافی بدن، آکنه، افزایش وزن و ناباروری است.

با اینکه ارتباط بین مشکلات زنان و بیماری‌های قلبی و مغزی هنوز کاملا اثبات نشده، محققان بر این باورند که مشکلات بیولوژیکی مانند التهاب سیستمیک و تولید استروژن هم ممکن است در این موارد نقش داشته باشد. بین برخی بیماری خاص زنان (مانند سندرم تخمدان پلی‌کیستیک) و عوامل خطر بیماری‌های قلبی و متابولیک هم ارتباط‌هایی وجود دارد. افراد مبتلا به سندرم تخمدان پلی‌کیستیک اغلب با سندرم متابولیک نظیر چاقی، فشار خون بالا، دیابت نوع ۲ و افزایش سطح چربی خون مواجه‌اند که همه این‌ها می‌توانند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش دهند.

بنابر گزارش ایندیپندنت، در حالی که بیماری‌های قلبی‌عروقی برای هر دو گروه زنان و مردان علت اصلی مرگ‌ومیر در ایالات متحده هستند، سالانه تعداد بیشتری از زنان در مقایسه با مردان در اثر بیماری قلبی فوت می‌کنند. در واقع سالانه نزدیک به نیم میلیون زن در آمریکا به دلیل بیماری‌های قلبی می‌میرند که بیشتر از مجموع تمامی انواع سرطان‌هاست. زنان در ایالات متحده سالانه حدود ۵۵ هزار سکته مغزی هم بیشتر از مردان از سر می‌گذرانند و احتمال مرگ از این مشکل در آنها بیشتر است.

چندین عامل ممکن است موجب این تفاوت‌ها باشد از جمله تفاوت‌های آناتومیک، فیزیولوژیکی و هورمونی. تحقیقات بیشتر در مورد بیماری شایع زنان و بیماری‌های قلبی و مغزی می‌تواند به توضیح بیشتر این اختلاف آماری بین مردان و زنان کمک کند.