آشنایی کودکان با شب قدر

1 اردیبهشت 1401

شب‌های قدر در ماه مبارک رمضان، از جایگاه بسیار بالایی برخوردار هست و اکثر افراد تمایل دارند که این شب‌ها را در مساجد سپری کنند و به دعا و راز و نیاز با پروردگارشان بپردازند. اما والدینی که فرزندان کوچک و خردسال دارند، چگونه باید از این شب‌ها استفاده ببرند؟

کودکان تقلیدگر

کودکان به ویژه کودکان خردسال‌تر و کوچک تر، الگو برداران و مشاهده گران بسیار توان مندی هستند. آن‌ها رفتارهایی را از خودشان نشان می‌دهند که در والدین شان دیده اند. مسلما اولین و مهم‌ترین اصل برای اینکه فرزندان مان را با مناسک مذهبی و دینی آشنا کنیم، این است که آداب مذهبی را در حضور آن‌ها به جای بیاوریم.

آماده سازی

یکی از اقداماتی را که والدین بهتر است در زمینه آموزش مفهوم شب قدر انجام بدهند این است که آن‌ها را آماده کنند. برای آماده سازی ذهن کودکان می‌توان از چند روز قبل راجع به این مراسم و نحوه برگزاری آن و این که چه کارهایی را می‌خواهید در آن شب انجام بدهید، صحبت کنید.

صبر کن، ایست

تخت گاز رفتن برخی از والدین و در واقع سخت گیری کردن آنها، می‌تواند بسیار مضر هم باشد. اگر والدین کاری کنند که فرزندشان به زور بخواهد مراسم مذهبی را انجام بدهد، بالاخره خسته و دلزده می‌شود و نهایتا از انجام آن طفره می‌روند. به همین صورت هم اگر والدین بدون درنظر گرفتن خستگی فرزندشان بخواهند شب‌های قدر را تا صبح در مساجد بمانند می‌توانند باعث خستگی و دلزدگی فرزندشان نسبت به این مراسم مذهبی شوند.

پله پله تا خدا

والدین باید آموزش آداب مذهبی را گام به گام به فرزندشان بدهند. اگر دوست دارید که شب‌های قدر را بیدار بمانید، چند راهکار وجود دارد. شما می‌توانید به فرزندتان توضیح بدهید و ذهن او را نسبت به این عمل، آگاه کنید و بعد بگذارید خودش تصمیم بگیرد که آیا دوست دارد با شما بیاید یا نه؟ راهکار دیگه این هست که در منزل بمانید و شب زنده داری خود را در منزل به جا بیاورید. توقع نداشته باشید که فرزند کوچک شما که هنوز توانایی بیدار ماندن را ندارد، بتواند شما را تا سحر در مراسم شب زنده داری همراهی کند.

خوراکی‌های جذاب

اگر فرزندتان خودش تمایل داشت که شما را همراهی کند حتما برایش خوراکی‌ها و اسباب بازی‌های جذابش را بیاورید. با این کار می‌توانید او را سرگرم کنید و همچنین از خسته شدنش پیشگیری کنید.

قصه و داستان، شعر و حدیث

بهترین شیوه آموزش‌ها به کودکان، به ویژه کودکان زیر ۷ سال، آموزش‌های غیر مستقیم است. حتما از قبل از ماه رمضان برای فرزندان، شب‌های قدر را در غالب قصه و داستان و شعر و بیان احادیث در این زمینه، توصیف کنید.

خواندن سوره قدر

با فرزندتان کار کنید تا بتواند سوره قدر را حفظ کند و بعد از حفظ کردنش حتما توضیح و تفسیری از این سوره در حد فهم فرزندتان بیان کنید.

مسابقه نقاشی

شما می‌توانید قبل از فرا رسیدن این شب ها، مسابقه‌ای را در خانه ترتیب بدهید. ابتدا موضوع سوره و شب قدر را برای فرزندتان بیان کنید و بعد یک مسابقه نقاشی در این زمینه ترتیب بدهید.

جایزه فراموش نشود

اگر فرزندتان توانست در شب‌های قدر بیدار بماند، بهتر است که به او هدیه‌ای داده شود و او را تشویق به انجام این عمل در سال‌های آینده کنید.

خدا جایزه می‌دهد

ذکر فرستادن هم می‌تواند اثر بخش باشد از قبل اذکاری را که برای کودک تان راحت‌تر است را به او یاد بدهید و بگویید که می‌تواند در شب قدر این اذکار را بگوید و آرزویش را به خدا بگوید و اگر خدا صلاح دانست به او جایزه می‌دهد.

قبل از جایزه دعا کن

به کودکان مان یاد بدهیم که قبل از اینکه هر چیزی را از خدا بخواهند و قبل از گفتن آرزوهای شان، دست هایشان را رو به آسمان بگیرند و با خدا صحبت کنند و از خدا بخواهند که هر زمان خودش صلاح دانست آرزوی آن‌ها را برآورده کند.

شعر خوانی درجمع

پیشنهاد می‌شود که به کودک تان اشعار مذهبی را آموزش بدهید و بخواهید در مکان‌هایی که فرصت هست آن را بخوانند و در مقابل تشویق‌های دیگران، نسبت به مراسم مذهبی علاقمندتر شوند.

نکته

آموزش آداب مذهبی به کودکان خردسال باید از نوع غیر مستقیم باشد. برای اینکار اول خودتان این آداب را به جا بیاورید تا کودک تان مشاهده کند. تشویق شدن کودکان در جمع‌های مذهبی، باعث علاقمند کردن بیشتر آن‌ها می‌شود. قبل از رفتن به مراسم‌های مذهبی حتما ذهن فرزندتان را از قبل آماده کنید.