

7 نکته درباره پروتز سینه که نمی دانستید!

29 اسفند 1403

عمل پروتز سینه یکی از پرتعدادترین عمل‌های زیبایی در میان بانوان است که به منظور افزایش حجم و تغییر فرم سینه‌ها انجام می‌شود.

افرادی که به دلایل مختلفی مثل ژنتیک، کاهش وزن شدید، بارداری یا افزایش سن، از فرم یا سایز سینه‌های خود ناراضی هستند، معمولاً به دنبال جراحی پروتز سینه می‌روند. اما قبل از تصمیم‌گیری برای این جراحی، باید نکات مهمی را درباره انواع پروتزها، روش‌های جراحی و مراقبت‌های بعد از عمل بدانید.

در این مطلب، به بررسی 7 نکته کلیدی درباره پروتز سینه می‌پردازیم.

1. حمام کردن بعد از پروتز سینه

پس از عمل جراحی پروتز سینه، معمولاً پزشکان توصیه می‌کنند تا چند روز از حمام کردن اجتناب کنید. این کار به جلوگیری از عفونت و محافظت از زخم‌ها کمک می‌کند. زمان دقیق حمام کردن به توصیه پزشک و روند بهبودی شما بستگی دارد.

2. فعالیت‌های ورزشی بعد از عمل

انجام فعالیت‌های سنگین ورزشی مانند شنا، تمرینات قدرتی برای شانه و بازوها، و هرگونه حرکتی که فشار زیادی به قفسه سینه وارد کند، حداقل تا شش هفته ممنوع است. بهتر است برنامه ورزشی خود را با جراح خود هماهنگ کنید.

3. اجتناب از دخانیات و الکل

استعمال دخانیات و مصرف الکل تا چند هفته قبل و بعد از عمل جراحی به شدت منع شده است. نیکوتین موجود در سیگار می‌تواند روند بهبودی را کند کرده و خطر عوارضی مانند عفونت یا تأخیر در ترمیم زخم را افزایش دهد.

4. مصرف داروهای مسکن و ضدالتهاب

درد و تورم بعد از عمل جراحی طبیعی است و پزشکان معمولاً داروهای مسکن و ضدالتهاب تجویز می‌کنند. این داروها علاوه بر کاهش درد، به کنترل التهاب و بهبود سریع‌تر زخم‌ها کمک می‌کنند.

5. تغییر شکل موقت سینه‌ها

بعد از عمل، ممکن است سینه‌ها در ابتدا شکل طبیعی نداشته باشند یا پروتز در موقعیت بالاتر از حد معمول قرار گرفته باشد. همچنین، امکان چرخش نوک سینه به سمت پایین وجود دارد. این تغییرات اغلب ظرف دو تا چهار هفته خودبه‌خود برطرف می‌شوند.

6. انتخاب نوع پروتز سینه مناسب

انواع مختلفی از پروتزهای سینه وجود دارد (مانند پروتزهای سالینی و سیلیکونی) که هرکدام مزایا و معایب خاص خود را دارند. انتخاب نوع و سایز پروتز مناسب نقش مهمی در طبیعی‌تر به نظر رسیدن و رضایت شما از نتیجه عمل دارد. مشاوره دقیق با پزشک پیش از عمل ضروری است.