

زنان ۴۰ سال به بالا آزمایش ماموگرافی را جدی بگیرند!

[مادران و دختران](#) / دکتر مژگان یزدیان، جراح و متخصص زنان و زایمان در خصوص شیوع «سرطان سینه در بین خانمها»، گفت: در بحث سرطان سینه اولین کاری که ما باید مدنظر خود قرار دهیم پروسه غربالگری و تشخیص زودرس سرطانهاست. توصیه میشود از سن ۴۰ سالگی، خانمها هر سال در برنامه خود ماموگرافی داشته باشند.

وی افزود: افرادی که سابقه خانوادگی یا در اقوام درج یک خود سرطان سینه داشته‌اند حتماً آزمایش غربالگری را از سن ۳۵ سالگی و هر سال یک بار انجام دهند.

این جراح و متخصص زنان و زایمان اضافه کرد: در صورتی که خانمهای زیر سن ۳۵ سالگی احساس لمس توده یا درد پستان داشتند باید حتماً به پزشک متخصص مراجعه کنند.

یزدیان ادامه داد: باید توجه کرد احساس درد سینه در این سن بیشتر به خاطر تاثیرات هورمونی تخمدان است و جای هیچ گونه نگرانی وجود ندارد و با مصرف دارو این مشکل قابل درمان است؛ ما به بیماران توصیه میکنیم هر شش ماه سونوگرافی را انجام دهند.

وی بیان کرد: بیماری ۵۰ ساله مراجعه کرده است که تا این سن ماموگرافی انجام نداده است و هیچگونه مشکلی نداشته و مجدد توصیه من به همه خانمها انجام ماموگرافی است. نباید منتظر به وجود آمدن مشکل یا لمس توده‌های بزرگ در سینه باشیم؛ سرطان سینه اگر پیشرفت کند راه‌های درمانی محدودتر و سخت‌تر میشود.