

لازمه موفقیت وزنه‌برداری بانوان، آموزش مربیان است

24 مهر 1401

حسین رضازاده با اشاره به موفقیت دختران ایرانی در مسابقات قهرمانی آسیا گفت: کسب سه مدال طلای **سیده‌الهام حسینی** نشان از برنامه‌ریزی دقیق فدراسیون دارد. دختران ایرانی زحمات زیادی کشیدند و کادر فنی نیز با برگزاری اردوهای مختلف بر تمرینات آنان نظارت داشت. نتیجه این تمرینات و برنامه‌ریزی تاریخ‌سازی دختران ایرانی در منامه بود که با کسب سه مدال طلای حسینی به ثمر نشست.

مشاور عالی رییس فدراسیون وزنه‌برداری ادامه داد: رشته وزنه‌برداری متعلق به پیشکسوتان آن است. ما زجر کشیده این رشته هستیم هم به عنوان ورزشکار و چند سالی هم رییس فدراسیون و الان هم به عنوان مشاور عالی رییس فدراسیون و عضو کمیته فنی اینجا در کنار بچه‌ها هستیم. مهمترین هدف مدیران و اعضای فدراسیون این است که برای تیم‌های مردان و زنان برنامه‌ریزی خوبی انجام شود تا در بازی‌های آسیایی مدال بگیرند.

رکورددار اسبق جهان و المپیک با تحلیل عملکرد وزنه‌برداران اعزامی گفت: شماری از وزنه‌برداران مرد، مدت کوتاهی در اردو بودند و عملکرد آنان قابل قبول است. ۲ وزن ۱۰۹ و به اضافه ۱۰۹ کیلوگرم مسابقات باقی مانده است و ما به طور حتم در هر ۲ وزن مدال خواهیم گرفت.

رضازاده عنوان کرد: تیم جدیدی که به فدراسیون آمده در این چند ماه کارهای خوبی انجام داده است. تیم ملی زنان را جمع و جور کرده و اردوهای خوبی برگزار شده است. وزنه‌برداری یک رشته رکوردی است و افراد باید از دوازده ماه سال حداقل هشت تا نه ماه در اردو زیر نظر مربیان باشند.

دارنده ۲ مدال طلای المپیک با اشاره به نقش قهرمانان وزنه‌برداری در موفقیت‌های کنونی عنوان کرد: در بخش زنان، تیم ملی زیر نظر کوروش باقری یکی از بهترین مربیان ایران فعالیت دارد و مربیان هم آموزش‌های لازم را می‌بینند. لازمه توسعه وزنه‌برداری بانوان آموزش مربیان است و فدراسیون باید در بحث آموزش مربیان بانوان ورود کند.

تیم ملی وزنه‌برداری ایران با ۱۰ ورزشکار مرد و ۷ وزنه‌بردار زن برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا راهی منامه پایتخت بحرین شده است.