

# HPV چیست و چرا این روزها بیشتر از همیشه در باره اش می‌شنویم؟

HPV شایع ترین عفونت مقاربتی در جهان است. بیش از ۲۰۰ نوع HPV وجود دارد و اکثر آنها هیچ علامتی ندارند. با این حال، انواع پرخطر HPV می‌تواند منجر به عفونت های مزمن و رشد پیش سرطانی شود، به همین دلیل است که پیشگیری و غربالگری بسیار مهم است.

برخی از انواع HPV یا همان عفونت ویروس پاپیلومای انسانی باعث ایجاد زگیل می‌شوند و برخی نیز می‌توانند انواع مختلفی از سرطان را ایجاد کنند. اکثر عفونت‌های HPV منجر به سرطان نمی‌شوند. اما برخی از انواع HPV تناسلی می‌توانند باعث سرطان قسمت تحتانی رحم شوند که به دهانه رحم متصل می‌شود. انواع دیگر سرطان‌ها، از جمله سرطان های مقعد، آلت تناسلی، واژن، فرج و پشت گلو (اوروفارنکس)، با عفونت HPV مرتبط هستند. این عفونت ها اغلب از طریق تماس جنسی یا سایر تماس های پوستی منتقل می‌شوند. واکسن‌ها می‌توانند به محافظت در برابر سویه های HPV کمک کنند که احتمال ایجاد زگیل تناسلی یا سرطان دهانه رحم وجود دارد.

در واقع این ویروس زیرگونه‌های متعددی دارد و بر همین اساس تظاهرات و پیامدهای متفاوتی نیز ایجاد کند. برخی از انواع این ویروس ممکن است باعث ایجاد ضایعات زگیل تناسلی شود و البته تعدادی از آنها هم در ظاهر هیچ علامتی ندارند. ضایعات زگیلی ممکن است محدود باشند یا به شکلی وسیع، نواحی تناسلی و اطراف آن را درگیر کند.

هر دو دقیقه یک زن بر اثر سرطان دهانه رحم جان خود را از دست می‌دهد. در سرتاسر جهان، موارد جدید سرطان دهانه رحم با سرعت نگران کننده ای در حال افزایش است.

با این حال، واکسیناسیون روتین علیه ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)، عامل اصلی سرطان دهانه رحم، می‌تواند از اکثریت قریب به اتفاق موارد جلوگیری کند. هنگامی که واکسن های HPV با غربالگری و درمان سرطان دهانه رحم ترکیب می‌شوند، نقش اصلی را در مسیر از بین بردن این بیماری کشنده ایفا می‌کنند.

بیش از ۱۳۰ کشور در حال حاضر واکسن های HPV را در برنامه های معمول ایمن سازی خود ادغام کرده اند، اما این کافی نیست. میلیون ها زن و دختر، اغلب آنهایی که در فقیرترین کشورهای جهان زندگی می کنند، هنوز به واکسن ها، غربالگری و درمانی که می تواند جان شان را نجات دهد، دسترسی ندارند.

## جلوگیری از ۶ سرطان

در همین خصوص دکتر علی مطلق، متخصص رادیوانکولوژی و هیات علمی دانشگاه درباره واکسن های HPV می گوید: «واکسن HPV برای جلوگیری از سرطان دهانه رحم می تواند خیلی کمک کند.»

او بیان می کند: «برخی معتقدند واکسن HPV سبب افزایش رفتارهای جنسی پرخطر می شود، وقتی بررسی کردیم متوجه شدیم مقالات علمی زیادی وجود دارد که تزریق این واکسن سبب افزایش رفتار جنسی پرخطر نمی شود.»

مطلق ادامه می دهد: «تعداد کشورهایی که طی پنج سال گذشته تزریق واکسن HPV را به برنامه های خودشان اضافه کردند خیلی زیاد است، به غیر از ایران سایر کشورهای اسلامی ملاحظات فرهنگی خودشان را دارند، ما نمی توانیم بگوییم همه آن کشورهای اسلامی بدون ملاحظه تزریق واکسن HPV را به برنامه های خودشان اضافه کرده اند.»

او می گوید: «متأسفانه به دلیل رفتارهای پرخطر شیوع HPV در ایران در حال زیاد شدن است، نکته مهم این است که با تزریق این واکسن فقط جلوی ابتلا به سرطان دهانه رحم نیست که گرفته می شود، حداقل شش گروه از سرطان ها هستند که با تزریق این واکسن به طور قابل ملاحظه ای کاهش پیدا می کنند. اگر در ایران هم تزریق واکسن HPV با قیمت مناسب انجام شود جلوی سرطان ها در دو دهه آینده را می گیرد.»