

MS تمایل دارد حافظه و تمرکز را تحت تاثیر

قرار دهد

14 مرداد 1403

تعداد بسیار کمی از افراد درباره بیماری MS آگاهند و می‌دانند چطور افراد درگیر، از این بیماری رنج می‌برند.

بیماران MS اما به خوبی می‌دانند که مشکل چیست و چگونه باید با این بیماری کنار بیایند. چیزی که ممکن است ذهن این بیماران را درگیر کند، عدم آگاهی مردم در خصوص بیماری MS است که همین باعث می‌شود رفتار مردم با آن‌ها را تحت تاثیر قرار دهد.

MS بیماری طولانی مدتی است که در سنین ۲۰ تا ۳۰ سال بروز پیدا می‌کند. اگرچه مواردی نیز در کودکان یا در افراد بالای ۴۰ سال نیز دیده شده است ولی به طور کلی شیوع آن در این گروه سنی به مراتب کمتر است. در این بیماری، سیستم ایمنی بیمار به مغز و نخاع حمله کرده و باعث ایجاد ضایعات و التهاب در امتداد نخاع، در مغز و یا عصب بینایی می‌شود.

براساس مقاله‌ای که از سوی موسسه خیریه کهریزک منتشر شده، بیماری MS مانند سرماخوردگی، آنفولانزا، بیماری‌های عفونی و یا بیماری‌های ویروسی نیست، حتی این بیماری به ارث برده نمی‌شود و به صورت ژنتیکی از پدر یا مادر، به فرزند منتقل نمی‌شود. اگرچه محققان فکر می‌کنند که ژنتیک ممکن است برخی افراد را در معرض خطر قرار دهد ولی به طور کلی احتمال انتقال ژنتیکی این بیماری بسیار کم و نادر است.

بیماری MS می‌تواند فرد را به لحاظ ذهنی و فیزیکی تحت تاثیر قرار دهد

خستگی مفرط یکی از نشانه‌های بیماری MS است که تمایل دارد مهارت‌های شناختی مانند حافظه و تمرکز را تحت تاثیر قرار دهد. بیماران MS ممکن است برای به خاطر آوردن نام‌ها، پیدا کردن کلمات درست در یک گفتگو و تمرکز کردن بر روی موضوعی، با دشواری روبرو شوند. نشانه‌های ذکر شده، تنها نشانه‌های بیماری MS نیستند. ام اس بیش از چیزی که فکرش را کنید زندگی بیماران را مختل می‌کند.

از آنجا که علائم بسیار زیادی در رابطه با این بیماری وجود دارد، بر روی هر بیماری اثرات متفاوتی خواهد داشت. برخی بیماران ممکن است با مشکلات بینایی مواجه شوند در حالی که افراد دیگری با مشکلات راه رفتن مواجه شوند. علاوه بر این، انواع مختلف MS وجود دارد که برخی از آن‌ها از انواع دیگر آن، سریع‌تر پیشرفت می‌کنند.



MS یک تهدید مادام‌العمر نیست

در حالی که بیماران مبتلا به MS یا اسکروزیس چندگانه، علائم مختلفی از قبیل دردهای مزمن، مشکلات حرکتی، مشکلات بینایی و مشکلات بسیار دیگری را تجربه می‌کنند، ولی در حالت کلی این بیماری کشنده نیست. امید به زندگی برای بیشتر افراد مبتلا به MS درست همانند افرادی است که به این بیماری مبتلا نیستند. اما بسیاری از بیماران مبتلا، از عوارض تهدیدکننده این بیماری نادر به شدت رنج می‌برند.

MS یک بیماری پیش‌رونده است

فلج چندگانه یک بیماری پیش‌رونده است. این بیماری ممکن است به نظر بیاید که در بسیاری از مبتلایان غیر فعال شده، اما براساس شرایط مختلفی ممکن است دوباره عود کند و فعال شود. این عود کردن بیماری می‌تواند در هر زمان و بدون هشدار و یا نشانه قبلی رخ دهد. در بعضی افراد ممکن است موارد خاصی مانند در معرض آفتاب قرار گرفتن، گرمای بیش از حد، حمام با آب داغ، ورزش، استرس و یا حتی تب، مانند ماشه اسلحه عمل کند و بیماری را که برای مدتی فروکش کرده بوده است، مجدداً شعله‌ور سازد.

از انواع حالات اسکروزیس می‌توان عود کننده-فروکش کننده، پیش‌رونده ثانویه، پیش‌رونده اولیه، پیش‌رونده-عود کننده را می‌توان نام برد.

MS اغلب به عنوان یک بیماری نامرئی طبقه‌بندی می‌شود

بسیاری از بیماران MS مقدار کمی از علائم مرئی این بیماری را دارند. برخی از رایج‌ترین علائم نامرئی، از جمله درد مزمن، مسائل شناختی، مشکلات بینایی و خستگی مفرط، به جز خود بیمار، برای دیگران واضح نیستند و این بسیار برای فرد درگیر با بیماری زجرآور است که به علت وجود بیماری رنج می‌برد ولی نمی‌تواند آن را به دیگران نشان دهد تا او را بهتر درک کنند.